

# 8月 おおきな樹通信

子育て支援センター  
ふれあい広場「おおきな樹」

〒362-0806  
埼玉県北足立郡伊奈町小室丸山1027-2  
TEL 048-720-4152  
社会福祉法人大樹会 ピノ保育園発行  
園長 小林由佳

やっと梅雨が明けて本格的に夏がやってきました！暑が続くと、子どもも大人も体力を維持するのが大変です。規則正しい生活リズムを大切に、十分な睡眠と栄養をとって元気に乗り切りましょう。

8月も引き続き水遊びを行います。毎日天気、気温、暑さ指数を確認してから行うので出来ない日もありますが、水遊びできる日は夏ならではの遊びを楽しみましょう！

お盆休みを故郷で過ごしたり、家族でお出かけしたりして楽しく過ごされることも多いと思います。ケガや病気・事故に気をつけてください。そしてご来園して頂いた際、思い出話を楽しみにしています。



## つくってあそぼう

8月はお花紙を使って「ひまわり」をつくります。

シャバラに折った画用紙の上にお花紙をのせてたたむと簡単にできますので、小さなお子様でも参加できます。是非ご参加ください。お待ちしております！



8月7日(水)10時30分～

※8月1日～予約受付開始

## 8月のうた

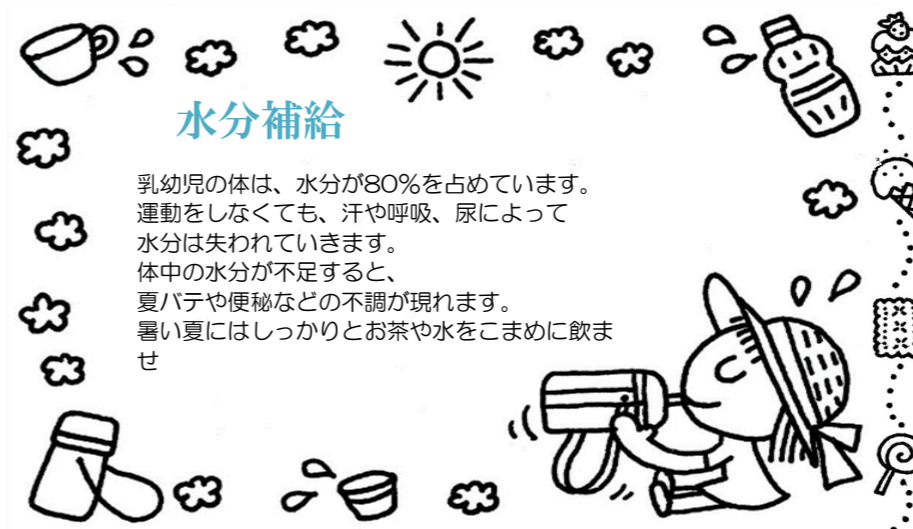
### 「うみ」

うみはひろいな おおきいな  
つきはのぼるし ひがしむ

うみはおおなみ あおいなみ  
ゆれてどこまで つづくやら

### 夏かぜに気をつけよう

夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことを言います。うがい・手洗いをしっかりする、部屋の湿度・温度に気を付けるなど、風邪の予防を心掛けましょう。寝る時はクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もしかかってしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょうね。



## 水分補給

乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体中の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水をこまめに飲ませ

## ～おしらせ

運動会の練習が本格的に始まっていきます。その為予定外で園庭遊びを行えない日があると思います。その点、ご了承下さい。よろしくお願い致します。

※予定を急きょ変更することがあります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
☆8月☆				1	2	3 休館日
4 休館日	5 絵本の日 11時30分～	6 AM園庭開放なし	7 要予約 つくってあそぼう 10時30分～	8	9 要予約 まんまるあたま 10時～	10 休館日
11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日	17 休館日
18 休館日	19 絵本の日 11時30分～	20 AM園庭開放なし	21	22	23 要予約 えいごであそぼう 10時30分～10時50分	24 休館日
25 休館日	26 絵本の日 11時30分～	27 要予約 親子体操 10時30分～11時	28 誕生会 11時20分～	29	29 ※要予約 ほのほのタイム 10時～	31 休館日

日	月	火	水	木	金	土
☆9月☆	2 絵本の日 PM 休館	3 AM園庭開放なし	4	5	6 ※要予約 つくってあそぼう 10時30分～	7 休館日
8 休館日	9 絵本の日 11時30分～	10 AM園庭開放なし	11	12	13 ※要予約 ベビーマッサージ 10時～11時30分	14 休館日
15 休館日	16 休館日	17 ※要予約 親子体操 10時30分～11時	18	19	20 ※要予約 えいごであそぼう 10時30分～10時50分	21 休館日
22 休館日	23 休館日	24 ※要予約 ほのほのタイム 10時～	25	26 誕生会 11時20分～	27 休館日	28 休館日
29 休館日	30 絵本の日 11時30分～					

### ◎子育て支援センター ご利用案内

- ・通常開館 9:00～12:00/14:00～16:00、ご予約は不要です。ご都合の良い時間にお越しください。
- ・カレンダーに書かれている予定は、すべて午前中に行います。

### ◎ご利用になれる対象の方

- ・就学前までのお子様

### ≪個別育児相談≫ ～随時受け付けています～ 13:00～14:00

子育てについてのお悩みや心配事などがありましたら、事前にご予約の上、お気軽にご相談ください。