



おおきな樹通信

子育て支援センター
ふれあい広場「おおきな樹」

〒362-0806
埼玉県北足立郡伊奈町小室丸山1072-2
TEL 048-720-4152
社会福祉法人大樹会 ピノ保育園発行

木々がきれいに色付いて、秋の深まりを感じます。早いもので立冬を迎える今月。日がますます短くなり、空気が冷たい日も増えてきましたね。風邪をひきやすい時期でもありますので、手洗いやうがい、十分な栄養と睡眠、戸外遊びを心がけ丈夫な体を作りましょう。

寒くなると厚着しがちですが、できるだけ薄着で過ごすようにしましょう。たくさん着込んでしまうと、よく動いて体が温まった時に熱がこもってしまいます。また皮膚が外気に触れることで、子ども自身が寒暖を感じることができ、体の調節機能も働きます。寒さに負けず、元気に過ごしましょう。



つくってあそぼう♪

11月のつくってあそぼうは、「ミノムシ」を作ります。
折り紙をちぎってのりで貼って作ります。
子どもたちは色の好みも貼り方も違います。
どんなミノムシが出来上がるのかをお楽しみに一緒に作りましょう！！
作ったミノムシは支援室にしばらく飾る予定です。
是非是非ご参加ください♡



11月18日(金)10時～
※予約制(11月1日～予約受付開始)
汚れてもいい服でご参加ください。

強いからだ作り

吹く風も少しずつ冷たくなり、かぜをひいたり体調を崩したりする子どもが増えています。栄養バランスを考えた食事をし、屋間はしっかり体を動かして遊び、たっぷりの睡眠を取りましょう。規則正しい生活を心がけることで免疫力が高まり、元気に過ごせるようになります。



【お家で出来るおすすめ運動遊び】

動物マネっこ遊び

動物になりきって体を動かします。

犬、猫＝ハイハイ

ワニ＝腹ばい歩き

ぺんぎん＝かかと歩き

うさぎ、かえる＝ジャンプ

くま＝膝をあげ四つん這い歩き

楽しく遊びながら健康な体を作りましょう！！

◇いい歯の日◇

11月8日は「いい歯の日」です。
いい歯があれば、何でもおいしく食べることが出来ます。磨き方を見直して、歯を大切にしましょう！歯ブラシの交換時期は、1カ月に1度点検して毛先が開いていたら交換しましょう。
歯を磨く時のポイントは、
《力を入れ過ぎないように1本1本丁寧に》
ぜひ参考にしてみてください。



どんぐりころこ

秋の歌のご紹介

1. どんぐりころこ どんぶりこ
おいけにはまって さあたいへん
どじょうがでてきて こんにちは
ぽっちゃんいっしょに あそびましょう
2. どんぐりころこ よろこんで
しばらくいっしょに あそんだが
やっぱりおやまが こいしいと
ないてはどじょうを こまらせた



※予定を急きょ変更することがあります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
☆11月☆		1	2 身体測定	3 休館日	4 AM園庭開放なし	5 休館日
6 休館日	7 絵本の日 11時30分～	8 AM園庭開放なし	9	10 ※要予約 親子体操 10時30分～11時	11	12 休館日
13 休館日	14 絵本の日 11時30分～	15はじめての日 10時～ AM園庭開放なし	16	17	18 ※要予約 つくってあそぼう 10時～	19 休館日
20 休館日	21 絵本の日 11時20分～	22 ※要予約 ほのほのタイム 10時～	23 休館日	24 AM園庭開放なし	25 ※要予約 えいごであそぼう 11時～11時20分	26 休館日
27 休館日	28 誕生会 11時20分～ PM休館	29 AM休館	30 AM休館			

日	月	火	水	木	金	土
☆12月☆				1 身体測定	2 PM休館	3 休館日
4 休館日	5 絵本の日 11時30分～	6 AM園庭開放なし	7	8	9 はじめての日 10時～	10 休館日
11 休館日	12 絵本の日 11時30分～	13 AM園庭開放なし	14	15 ※要予約 親子体操 10時30分～11時	16 ※要予約 えいごであそぼう 11時～11時20分	17 休館日
18 休館日	19 ※要予約 つくってあそぼう 10時～	20 AM園庭開放なし	21 誕生会 11時20分～	22 ※要予約 クリスマス会 10時～	23	24 休館日
25 休館日	26 絵本の日 11時30分～	27 ※要予約 ほのほのタイム 10時～	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日

◎子育て支援センター ご利用案内

・通常開館 9：00～12：00／14：00～16：00、ご予約は不要です。ご都合の良い時間にお越しください。

◎ご利用になれる対象の方

・就学前までのお子様 ・保育園又は幼稚園に入園されていないお子様

《個別育児相談》 ～随時受け付けています～ 13：00～14：00

子育てについてのお悩みや心配事などがありましたら、事前にご予約の上、お気軽にご相談ください。