

社会福祉法人 大樹会

地域密着型デイサービスセンター

# 伊奈の里



いつまでも自分らしく過ごしたい  
そんな想いに寄り添い一緒に過ごせるデイサービスです



住所 埼玉県北足立郡伊奈町中央一丁目93番地  
TEL 048-723-1122  
FAX 048-723-1346  
定休日 日曜日  
提供時間 9:45~17:00  
SNS



# 伊奈デイってこんなところ



ご希望に沿った対応を行います

夕食の提供や送迎時の戸締り・火の元の確認・半日利用など。

なんでもご相談ください

## 家で過ごせる力を維持します

マシンを用いたりハビリはもちろん!お料理や畑作業を通して、体に負担をかけすぎず楽しみながら体を動かすことができます



## 趣味活動を応援します

自分らしく過ごせる環境です。やりたいことご相談ください!  
料理に畑仕事・お花の世話を塗り絵・将棋・裁縫。一緒にやりませんか?



## 広くのびのび過ごせます

少人数だからこそ明るく広いお部屋 直ぐに出れるお庭に畑 広い畳 足を伸ばして過ごすことができます



# 伊奈デイを利用するには

**お申込み** 担当ケアマネジャーより新規申し込み書を頂きます

**訪問** ご都合のいい日に、相談員がご自宅へお伺いします  
ご本人様の様子やご利用時のご要望などお伺いします

**ご契約** 訪問時またはご都合に合わせて行います  
持ち物のご説明・送迎時間をお伝えいたします

**ご利用** 複数曜日の利用・利用曜日の変更も可能です  
いつでもご相談ください



## 伊奈デイのご利用料金

I割負担金額

R06.06

介護度	介護サービス費				介護保険対象外サービス費		
	1回あたりの利用料		合計	食費	日用品費	合計	
	基本料金	入浴介助加算					
要支援	週1回	(月額)		1847			
	週2回	(月額)		3719			
介護	1	774	42	816	790	200	990
	2	914	42	956			
	3	1060	42	1102			
	4	1204	42	1246			
	5	1348	42	1390			

※その他、栄養マネジメント加算・口腔機能向上加算Ⅱに取り組んでいるため  
詳細は別紙料金表ご参照ください

# 伊奈デイのいちにち

8:30~9:45



送迎

ご自宅まで伺います  
直前の準備・鍵の開け閉め火の元や戸締り  
も行います



到着

うがい・手洗い・消毒を行います  
紅茶うがいをしていますよ  
体温・血圧・脈拍・血中酸素濃度を測定し  
体調を伺います

9:45~11:45

入浴

温泉のような雰囲気的一般浴と  
寝たまま入れる機械浴があります  
のんびりゆっくり入れます



活動

ご希望の活動を援助していきます  
リハビリに塗り絵にお花の手入れ  
カラオケ・将棋に畑作業なんでも  
お話し下さい

11:45



口腔体操

唾液の分泌を促しお口の周りの筋肉をほぐし  
美味しくお昼ご飯を食べる準備をします

12:00

昼食



管理栄養士が考えた栄養満点のお食事!  
それに加えみなさんと炊きあげたご飯に  
作ったお味噌汁!アレルギーやお食事に  
制限ある方など個々に対応可能です

13:00

休息



お昼ごはん後はお昼寝されたり好きなことをされたり、のんびり過ごして頂いています  
ベットや畳で休めます

14:00



活動

皆さんで体を動かしたり、レクを行います  
一人でゆっくり過ごしたい方・やりたいことがある方は個々で対応します

15:00

おやつ

みなさんでおやつ作りを行うことも!  
コーヒーに紅茶にジュース  
お好きな飲み物と共にお楽しみください



16:00



ご自宅へ帰る用意を徐々にはじめます  
夕暮れに庭への水やりや手入れ・散歩等  
楽しまれています

17:00



送迎

ご自宅までお送りします  
今日のご様子をご家族にお話させていただきます

18:00

夕食



ご希望の方に夕食の提供を行います  
提供後ご自宅まで職員が送迎も行います

# 伊奈デイの庭



伊奈デイ  
憩いの場へ



通路の右は畑 左は花壇

畑では季節のお野菜を

背の高いプランターでも栽培しているので  
かがめなくてもお世話ができます。

花壇では季節の花々を

車椅子でも歩きの方でもみなさんが

安全に楽しんで頂ける環境です

ぜひ力を貸して下さいね

まだまだ発展途上です



# 伊奈デイのごはん

管理栄養士が考えた栄養満点のお食事をご用意しています!

いつでも出来立て温かいお食事が召し上がられます

また伊奈デイでは日常生活リハビリとして

ご飯炊きとお味噌汁づくり・一品料理作りを行っています

女性男性問わず皆様ぜひご協力ください♪



ご本人様の栄養状態を食事量や体重・食事形態などから把握し、的確な食事サービスの提供に努めさせていただきます。

毎月管理栄養士による栄養講座を開き、旬の食材・その時期に注意してほしいこと等、栄養を中心としたアドバイスをさせて頂いています!

# 伊奈デイのお風呂

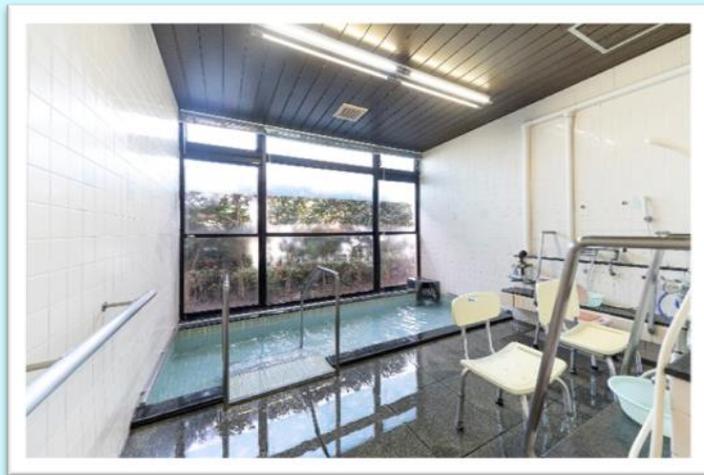
## 機械浴

寝たまま入れるので安心です



## 一般浴

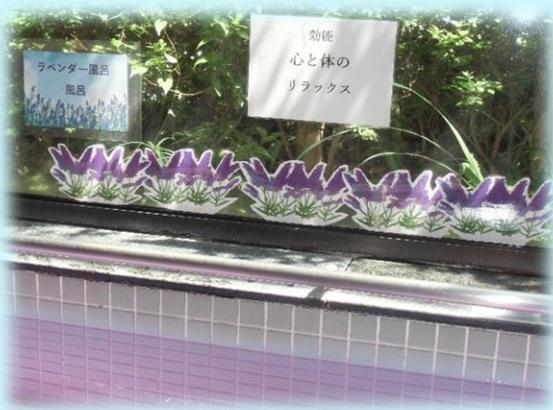
足を伸ばし緑を眺めながら入れます



2種類のお風呂があり、お体に合わせ入浴できるので無理なく清潔を保てます。また常時スタッフがサポートします。



毎月の  
変わり湯





一緒に  
頑張りましょう！

# 伊奈デイのリハビリ

## マシントレーニング

マシンを使い、痛みや無理のない範囲で  
体を動かし刺激することによって  
筋力・基礎体力の向上や回復につなげていく運動です

### レッグプレス

お尻からももにかけての  
筋肉を強化します  
歩行の安定や  
転倒予防に  
つながります！



### レッグカール

膝を曲げ伸ばしする運動  
で、歩くときに太ももを  
あげやすくなり  
つまずきにくく  
なります！



## 体操

みなさん！人！人！にあった体操を行って行きます！  
マッスル体操として機能訓練士による体操も行っています  
毎月日程が変わるのでぜひお問い合わせください



# 伊奈デイの場所



伊奈中央駅から徒歩5分  
社会福祉協議会のお隣です

少人数でアットホーム

室内は広く明るく

リハビリに趣味活動

いつでもスタッフがそばにいて

「いつまでも家で暮らしたい」

そんな想いを応援します

見学・体験は随時受付中です

お問い合わせお待ちしております

