

## 食欲の秋



ご当地麺『京うどん』、  
セレクトご飯『松茸ご飯VS栗ご飯』、  
お好きなだけ盛っちゃって～  
『もりもりシュークリーム』、  
毎月のお楽しみ『麦わら帽子パン屋さん』  
等等。皆様のほっこり笑顔にスタッフも  
ほっこり(^-^ ) そして食べ過ぎる・・・



## 物作りの秋

食べてるだけじゃあ、ありません。  
ぬいぐるみや壁画、ウェルカムボード等  
素敵な作品が沢山出来上がっております。  
11月には展示会を予定しています。  
楽しみです！



## 作って食べる秋



そして結局、食欲の秋に戻ります。  
でも食べるだけじゃあ、ありません。  
新聞紙で着火剤を作るところから始まり、  
炭火の番もして頂きます。  
仮面男とべっぴんさんと言う謎の焼き芋  
屋さんでしたが、ほくほくで大好評でした。



着火剤だよ

手作り！警視庁災害対策課  
ご推薦の着火剤

ぽか子からの挑戦状 並べ替えると人名になるよ  
【わ い が え す と や く】

ヒント：歴史で習ったよ(^-^)

～ 11月のお楽しみ～

3日 「文化の日」特別メニュー  
「映画の日」

19日 ご当地麺「武蔵野うどん」

23日 「勤労感謝の日」特別メニュー

26日 お風呂変わり湯イベント

20～27日 老健・小規模・デイケア合同展示会

?日 書道クラブ、麦わら帽子パン屋さん、他企画 ←お楽しみに

### デイケア空き状況

月	火	水	木	金	土
○	△	△	△	×	△

○・・・空いてますよ♪

△・・・後わずかです。ご相談ください！

×・・・ごめんなさい(´;ω;)定員となりました



【編集後記】ぽっかぽかは今年の10月1日で20周年を迎えることができました。  
縁あって当施設をお選びくださいました皆様、ご家族の皆様をはじめ、関係者の皆様に心からの  
感謝を申し上げます。このご縁を大切により一層精進してまいります。  
今後ともよろしくお願いたします。

