



# おおきな樹通信

子育て支援センター  
ふれあい広場「おおきな樹」  
〒362-0806  
埼玉県北足立郡伊奈町小室丸山1072-2  
TEL 048-720-4152  
社会福祉法人大樹会 ピノ保育園発行  
園長 小林由佳

舞い散る枯葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じます。そんな風の中でも、子供たちは園庭を元気いっぱい駆け回っています。

12月は楽しい行事がたくさんある月ですね。行事の意味を考えたり、伝統を伝えたりしながら、親子で触れ合えるまたとない良い機会です。また、この時期は体調を崩しやすい時期でもありますので、手洗いうがいをしっかりと、無理のない計画で健やかに過ごしてください。

今年も残りわずかとなりました。一年間、子育て支援センターの活動にご参加・ご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。皆様、どうぞ良いお年をお迎えくださいませ。

## ★活動紹介★

### ～おやつを試食会！「しらすトースト」～

体の小さい子どもにとって、おやつは”楽しみ”だけでなく、3回の食事で摂りきれないエネルギーや栄養素を補給するという大切な役割があります。園でのおやつはそうした面を色々考えて作られています。

この日のメニューは「しらすトースト」でした。しらすはカルシウムが豊富に含まれているので、ぜひ取り入れたい食材のひとつです。

そのしらすを使った和風のトースト。普段パンをあまり食べないというお子さんも、この「しらすトースト」をおいしそうにほおばっていました。またお母様方は、栄養士の先生に熱心に質問するなど、充実した時間を過ごされたようです。

今回の試食会は初めての試みでしたが、また時期をみて実施する予定です。どうぞお楽しみに！



食器も食育の一つです



栄養士の先生を囲んで

### ★レシピをかんたんにご紹介★

- ①食パンにマヨネーズを塗り、しらす・コーン・チーズを乗せる。
- ②トースターでチーズがとろけるまで焼き、刻み海苔を散らせば完成です！

### ～原田先生の絵画造形教室～

靴下の形に切ったフェルトに、ボンドでスパンコール等の飾りをつけて可愛いクリスマス靴下を作りました。お子様も「キラキラね」「かわいい！」と興味を持って参加してくれていました。

来月は来年の干支の作品を作る予定です♪



時間：11時～12時／定員：6組／材料費：300円  
年齢の目安：1歳半以上（椅子に座って取り組める）  
※絵画造形教室の日は、午前中の支援室はお休みです。

### ～小野先生の親子体操～

11月の体操はお天気が良かったので園庭で行いました。今回は縄跳びを使って、またいだりくぐったり、電車ごっこをしたりして遊びました。芝生での親子ヨガはいつもに増して気持ち良さそうでした！



時間：10時半～11時／定員：18組  
年齢の目安：ハイハイの赤ちゃんから  
広いホールで楽しく体を動かしましょう♪

### <絵画造形教室・親子体操のご予約について>

- 各教室とも定員を設けました。絵画造形教室は6組、親子体操は18組です。
- ご予約は実施月の1日より電話・予約表にてお受けしていますが、休館日の都合上**1月分に関しては12月1日よりお受けします**。皆様のご参加をお待ちしています。

## ☆お知らせ☆

### ～ピノ保育園のクリスマス会～

ピノ保育園では毎年、全クラスが集まってクリスマス会を行っています。普段支援室をご利用の皆様も、園児と共に楽しいひと時を過ごしませんか。予約不要ですので是非お越し下さい。



12月22日（木）10：00～  
（お時間に余裕をもってお越し下さい）

### ♪季節の歌♪ 「こぎつね」

こぎつねこんこん  
やまのなか やまのなか  
くさのみつぶして  
おけしょうしたり  
もみじのかんざし  
つげのくし

## ★12月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
休館日	絵本読み語り 11:30～		身体測定 11:30～			休館日
11	12	13	14	15	16	17
休館日	絵本読み語り 11:30～	※要予約 親子体操 10:30～	身体測定 11:30～	※要予約 絵画造形教室 11:00～(AM休館)		休館日
18	19	20	21	22	23	24
休館日	絵本読み語り 11:30～	お誕生会 11:20～	身体測定 11:30～	クリスマス会 10:00～	休館日	休館日
25	26	27	28	29	30	31
休館日	絵本読み語り ポランティアさん		身体測定 11:30～ PM休館	休館日	休館日	休館日

## ★1月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	休館日	休館日	身体測定 11:30～			休館日
8	9	10	11	12	13	14
休館日	休館日		身体測定 11:30～	※要予約 絵画造形教室 11:00～(AM休館)		休館日
15	16	17	18	15	20	21
休館日	絵本読み語り 11:30～	※要予約 親子体操 10:30～	身体測定 11:30～			休館日
22	23	24	25	26	27	28
休館日	絵本読み語り ポランティアさん		身体測定 11:30～	休館日		休館日
29	30	31				
休館日	絵本読み語り 11:30～	お誕生会 11:20～				

※予定を急ぎ変更することがあります。ご了承ください。

### ◎子育て支援センター ご利用案内

- ・通常開館 9：00～12：00／14：00～16：00、ご予約は不要です。ご都合の良い時間にお越しください。

### ◎ご利用になれる対象の方

- ・就学前までのお子様
- ・伊奈町にご住所があるお子様とその保護者
- ・保育園又は幼稚園に入園されていないお子様