

# ピノアキエロ 7月号



## Contents

P1 ごあいさつ

P2 今月の行事予定  
来月の行事予定

P2 お誕生児紹介

P3 今月のお知らせ

P4 クラス目標

P4 給食だより

ピノ保育園  
連絡先



梅雨真っただ中ではありますが、子ども達は、サマーフェスティバルに向けて T シャツ染め、おみこしを作り、盆踊りの練習、南中ソーランの練習等、来たるプール遊びを楽しみにしつつ晴れの日を待ちわびています。水分補給をしっかり行い、熱中症にならないよう十分に気を付けて参ります。3軒の巣作りをした燕たちは、ばいん組の軒下を我が家を選び、5羽の子ども達が誕生しました。何回も何回も親鳥が餌を運び「もっとちょーだい。」と言わんばかりにひょっこり巣から大きな口を開けて顔を出す様子は、何とも可愛らしく微笑ましい姿です。子ども達もふと見上げて立ち止まる姿が見られ、「かわいいね～」と言いながらひな鳥の数を数え、観察したりしています。巣立ちも間近と思いきや、大きくなり過ぎて巣が半壊してしまいました・・・。3匹は巣立ち、2匹は壊れた巣に居残っています。後2匹の巣立ちを見守りたいと思います。

さて、子育てをする中で、お子さんの「困った」に出会う事が多々あることと思います。その中で、今回は、子どものつく嘘についてお話し致します。幼児期に見られる嘘は、大きく2つに分けられます。それ程問題視しなくてもいい嘘と、今後も注意しなければならない嘘です。前者は、空想の世界の嘘。童話や映画などの世界を現実のように話してしまう事があります。このような嘘は、成長と共に空想と現実の差がわかってくると回数が徐々に減ってきます。願望から出てしまう嘘もありますが、誰かを騙そうというのではなく、成長過程によく見られるものです。後者には、自分を守るための嘘があります。本当のことを親にいう事で、怒られたり、問い詰められたりするのを恐れて、自分を守るために嘘をついてしまいます。これも子どもの心の成長の一つであり「自分をよく見せたい」「怒られたくない」「親を悲しませたくない」という感情の芽生えでもありますが、悪い事や失敗を正直に言えず嘘を重ねてしまう事は、良くない事ですね。両親の興味を引くための嘘もあります。真実ではない事、実際にはない話をしてしまう。これは、「自分に関心を持ってほしい」「相手になってほしい」という寂しさの裏返しであったりもします。子ども自身に悪気はないので、頭ごなしに怒ったりするのはやめましょう。まずは、子どもの話を目を見てしっかり聞いてあげることです。また、小さい頃から親が嘘をつく姿を見ていると、子どもは「嘘をつくのは悪い事だ」という意識が持てなくなります。親の真似をして嘘をつく事もあるので、適当で、曖昧な返事をしない様に気を付けましょう。では、どのように対処すれば良いのか。

「あなたが嘘をつくことがとても悲しい」という気持ちを伝えましょう。「怒られるのが嫌なのはわかるけど、嘘をつくとも誰もあなたを信用してくれなくなるよ」と嘘をつくのが何故いけないのかを説明しながら子どもの心に響くような接し方をしてみましょう。子どもの話を聞くときは、きちんと目を見て穏やかな環境で話すこと。なぜ嘘をつこうとしたのかを考えて、子どもが正直に話せる環境をつくる事が大切です。また、正直に話してくれた時には、そのまま鵜呑みにしないで、順序立てて聞いてあげましょう。そして「正直に話してくれてママは嬉しい」と、その行動に対して褒めることを忘れないようにすると、「嘘をつくよりも、正直に話した方が親は喜ぶ。自分をほめてくれる」という意識を持つようになります。なぜ嘘をついてしまったのかを問いただすのではなく、子どもの心に寄り添い、本心を打ち明けやすい方向へと導いてあげることも大切なのです。

園長 小林由佳

## 7月行事予定

- 4日(火) プール開き
- 12日(水) 体操教室 3, 4, 5 歳児  
(小野先生)
- 13日(木) 絵画造形 (原田先生)
- 15日(土) サマーフェスティバル
- 19日(水) 7月誕生会
- 22日(土) 避難訓練
- ※保育参加4歳児
- ※5日(水)~7日(金)
- ※社会体験チャレンジ事業  
伊奈中学校より2名



★毎月第三水曜日の予定で全園児がホールに集い

誕生児をお祝いします。

★誕生会での出し物は職員が工夫を凝らし、良い文化を伝える機会にします。

★ご本人の誕生日当日は今年度は、ミッフィーの誕生日絵本をメッセージ付きでプレゼントさせていただきます。

★クラスでは一ヶ月間お誕生カードを飾ります。

★誕生祝会は栄養士さん手作りの特別献立と

## ～6月のお誕生会 ランチプレート～



6月の出し物はマジックでした。定規の上にピンポン玉が乗ったり、透明な色水がシャッフルすると突然色水が変わったり。ハンカチのカエルさんが突然ワープしてしまったりと驚きがいっぱいのマジックに目を白黒させていました。

## 8月行事予定

- 17日(木) 避難訓練
- 23日(水) 8月誕生会
- 24日(木) 絵画造形  
(原田先生)
- ※流しそうめん(未定)



## ＜お知らせ＞

今年も業者様のご好意で航空写真を撮って頂く事になりました。7月10日(月) 10時35分ごろ、セスナ機が旋回し撮影して下さいます。又7月20日(木)には、9時20分頃からクラスの集合写真を撮って下さり、後日見本が来て販売となります。天候や出席状況によっては、延期する場合がありますが、なるべく10日と20日はお休みしない様、ご協力の程宜しくお願い致します。

## お誕生日おめでとうございます





### ♡虫歯予防は正しい歯磨きとよく噛む習慣！♡

6月1日歯科検診が行われました。8人のお子様の虫歯が見つかりました。早めの治療をお願い致します。先生にお話を伺ったところ、最近の傾向として、歯並びが悪いお子さんが多いそうです。本来ならば乳歯が少し隙間があって生えてくるものが、隙間なくみっちり生えているのが最近の傾向だそうです。原因として考えられるのは、硬い物をよく噛んで食べるという経験の少なさからくるようです。柔らかく食べやすいものが出回っている中、しっかり顎を鍛えるためにも小さいころから歯ごたえのある物を意識して食べることが大切だそうです。自園でもおやつに、するめやかきんとうなど歯ごたえのあるおやつを出しています。虫歯予防は歯を磨くことではありません。よく噛むことにより、唾液が多く発生して虫歯を再石灰化させる効果が高まるため、虫歯予防にもなります。また、顎の筋肉が鍛えられ、それに伴い顎の骨も広がり、歯並びを良くします。口や下の粘膜が刺激され、粘膜の中にある味覚や触覚の細胞が刺激され味覚がよく発達するそうです。毎日の食卓の中でも歯ごたえのあるものを何か一品取り入れるようにすると良いかも知れません。その他によく噛むという事は、満腹中枢が刺激されダイエットにも効果があったり、表情筋が鍛えられ、小顔効果もあるようです。脳も活性化され、認知症の予防にもなるようです。唾液に含まれるペルオキシダーゼという酵素が多く分泌されることで食品の発癌性を抑えてくれます。胃腸の動きを助ける効果もあるので、お子様だけでなく周囲の大人もよく噛むことを意識するといいいですね。6月2日には、虫歯予防デーに因んで集会を行いました。紙芝居や実際歯の模型や歯ブラシの模型を使って歯の磨き方、歯磨きの大切さを教わりました。歯磨きが始まる3歳児クラスのお友達は、歯磨きをすることをとっても楽しみにしていました。お話を聞く姿勢も興味津々！きちんと磨く習慣を小さいうちから身につけていきたいですね。

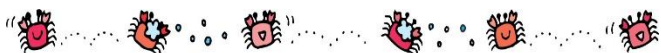


### ♡砂場にキウイ棚ができました♡

6月10日にキウイの苗を植えて頂きました。棚がようやく出来上がり日さしが出来ることで夏場も砂場遊びが楽しめるようになります。が、キウイが育つまでは、まだまだ時間がかかりそうです。それでも日に日にすくすくと苗は育っています。完全な日さしとなるまでは、遮光の仮の屋根を付けていただく事になりました。成長を楽しみに水やりも行っている所です。楽しみにして下さい。

### ♡6月17日(土) 園庭の草取りのご協力ありがとうございました♡

お天気にも恵まれ、真夏を思わせる暑さでしたが、取っても取っても生えてくる雑草達との格闘に、平成28年度の卒園児の皆さんが15組も応援に駆け付けて下さいました。また、在園の保護者の皆様も12組ご参加いただき、大変助かりました。かたや同窓会のように賑やかにお子様達が園庭を駆け巡り、「懐かしい〜」と園舎を見学するお子様達。懐かしさに近況をおしゃべりしながら楽しい一時を過ごして頂きました。私共も、ちょっぴり成長したお子様達に会えてとても嬉しかったです。久しぶりに芝生で裸足になり「あ〜やっぱり気持ちいいですね〜」というお声も頂きました。沢山の皆様にご協力頂き本当にありがたいと思っております。職員一同更にこの環境を保つためにも、環境整備に力を入れていきたいと思っております。7月もまだまだ予定しておりますので、ご都合のつく方は、雑草との格闘にご協力のほど宜しくお願い致します。



### 子育て支援通信「ピノ&アチェロ」平成29年7月号

発行日：平成29年7月3日(月) 園からのメッセージ・毎月の行事・お誕生児紹介  
 発行所：社会福祉法人大樹会ピノ保育園 クラスメッセージ・子育てワンポイント、給食だより  
 住所：伊奈町小室字丸山1027-2 等保育情報をお知らせしていきます。  
 TEL：048-720-4152 FAX：048-812-4509

### ♡じゃがいもの収穫祭を行いました♡

今年もじゃがいもは、少量ではありますが収穫をすることが出来ました。子ども達が思わず口ずさんだ歌は、なんと炭坑節！「掘って〜掘って〜また掘って〜♪」と楽しそうに掘り起こし、見つけるたびに嬉しそうに「あった〜」と歓喜の声を上げていました。土に触れるのが嫌なお友達も見受けられましたが、最後はクラス毎に、じゃがいもを手にはイチーズ！次の日のおやつに蒸かして貰い皆で食べました。さて、次は夏野菜の収穫！

### ＜7月のクラス目標＞

- 0歳児 ・沐浴や水遊びを通して感覚遊びを楽しみ暑い夏を気持ちよく過ごす。  
・つかまり立ちやハイハイなどが十分できるように安全に配慮し環境を整え過ごす。
- 1歳児 ・健康管理をしっかりと行い、暑さに負けない身体作りをする。  
・プールや水遊びを楽しみ、夏ならではの遊び興味を持ち、親しむ。
- 2歳児 ・身の回りの事を意欲的に自分で行おうとする。  
・水の感触を味わいながら、友達や保育者と一緒に夏の遊びを楽しむ。  
・健康面に留意し、暑い夏を元気に過ごせるようにする。
- 3歳児 ・自ら衣服の調節をし、水分補給をし、夏を快適に過ごす。  
・夏の虫や植物などに興味を持ち観察したり、触れ合いを楽しむ。
- 4歳児 ・水に親しみや興味を持ち、プール遊びや水遊びを進んで楽しむ。  
・サマーフェスティバルに向けての活動を通し、共感することで友達との関係を深める。
- 5歳児 ・ルールを守って夏ならではの遊びを十分に楽しむ。  
・行事を通して異年齢児との関わりを深めたり、協力して参加する楽しさを味わう。  
・夏の生活習慣を身に付け、衛生面に気を付けながら健康的に過ごす。



### ～牛乳嫌いの原因を突き止める対策7つ～

#### 給食だより

偏食でまず多いのが牛乳。改善するためには、子どもの様子、特に食事時をよく観察し、その子なりの牛乳嫌いの原因を突き止めることが大切です。園でも学校でも提供される

事が多い牛乳を少しでも飲めるようにし、子ども達に食事の楽しさを伝えていきたいですね。

- ①味を変える・・・ココアやいちごなどの味が付いた粉末を加えてみる。飲めたら→においや味が原因
- ②冷えた牛乳を飲ませる・・・ぬるくなった牛乳は口に残るような感じがするため、子どもにとっては、飲みにくくなる。飲めたら→口当たりや後味が原因
- ③低温殺菌牛乳をのませる・・・高温殺菌牛乳は、特有のたんぱく質の焦げた匂いがするため。低温殺菌牛乳は甘味とまろやかさが味わえる。飲めたら→焦げたにおいや味の濃さが原因。
- ④炭酸飲料で割る・・・サイダーや檸檬味の炭酸飲料を1対1の割合で混ぜるとろみが消える。飲めたら→口当たりや後味が原因
- ⑤牛乳の色を変え中身が見えない容器にする・・・ココア、抹茶などの粉末を加えたり、中身が見えない容器に入れてみる。飲めたら→白い色の飲み物や食べ物が原因
- ⑥容器をかえる・・・家で使っているコップなどお気に入りの容器に変えてみる。飲めたら→容器が原因
- ⑦調理に牛乳を使っている所を見せる・・・グラタンやシチュー等子どもが食べられる料理に、牛乳を使っていることを教える。飲めたら→飲まず嫌いが原因

原因にあった対応をスモールステップ（小さな目標の達成体験を積み重ね、子どもが自信をつけて最終目標に近づけるように促す事です。）で挑戦させることが大切です。焦らず、無理強いをせず、気長に褒めることを大切に進めていきましょう。また、牛乳アレルギーや乳糖不耐症等がないかを調べ、これらの症状がある場合は、牛乳や乳製品与えないようにしましょう。子どもが牛乳への恐怖心や嫌悪感をもつと、その後なかなかチャレンジしようとしなくなるので、気を付けましょう。

