

ピノ&アキエロ 6月号



Contents

P1 ごあいさつ

P2 今月の行事予定
来月の行事予定

P2 お誕生児紹介

P3 今月のお知らせ

P4 クラス目標

P4 給食だより

ピノ保育園
連絡先



薄暑の候、皆様におかれましては益々のご健勝のことと思います。早いもので衣替えの季節となりました。若々しい木々の葉が追い追いつき今日この頃、燕もそろそろ卵を温めるころかと期待に胸を膨らませております。ですが、糞よけと、落下防止のために、巣の下に台を取り付けましたが、燕の警戒心を強めてしまい、姿が頻繁には見られなくなってしまいました。そのせいか、燕のお家が3軒に！！いったいどのお家で子育てをするのでしょうか？正に、親の心子知らずといったところですが、今しばらく様子を見守って行きたいと思っております。

さて、先日はお忙しい中各クラス、保護者会にご参加いただきましてありがとうございました。お子様のお家での様子を伺い私共大変参考になりました。しかしながら、少しばかり気になったことがございます。それは、これも時代のせいなのでしょうか、お家でYouTubeをみていたり、スマホをいじっているお子様が多い事に驚きました。スマホやタブレットがお子様と与える悪影響について調べたところ、6つありましたので、ご紹介致します。①子どもとのコミュニケーションが極端に減ってしまい親との会話がなくなり、**言葉の習得が遅れ**がちになってしまいます。②**社会性や感受性の低下**。生身の人間と接する機会が減るので、いざ人と向かって話をするときに、相手とのコミュニケーションがわからなくなってしまいます。話をすると顔での感情表現も学べず、人がどのように感じているか、感情を理解する能力も育たなくなってしまいます。③**睡眠障害と集中力の低下**。電子端末の明るい光は、眠る際に必要なホルモンの生成を阻害してしまいます。眠りが浅くなったり、不眠になったりする可能性が高くなるとされています。セロトニンという脳内物質が減少し、集中力の低下、イライラしがちになるそうです。④**視力の低下**。ブルーライトの光線が出ているため、子どもの目は発達途中で未熟なため角膜や網膜を傷つけることとなります。⑤**電磁波**によって癌や小児性白血病の危険性がWHOからも指摘されています。子どもの脳は大人に比べて電磁波の影響を受けやすいと言われています。使っていなくても置き場所に気を付ける必要があるという事です。⑥**依存**。中でもこれが一番怖いですね。自分の指で画面が変わったり、動いたりするので、子どもにとってはおもちゃと同じです。自分の行動に反応してくれるスマホやタブレットは、依存性が高くなってしまいます。もう少し大きくなったらどうでしょうか？毎日スマホやタブレットを片手にご飯を食べたり、部屋から出てこなくなったりするかもしれません。常にスマホやタブレットがある生活はなるべく避けた方が良いでしょう。しかしながら、悪い事ばかりではありません。使い方を間違わなければ、成績が上がったという情報もあります。家事や育児を楽にするツールとしてではなく、親と一緒に見て会話をしたりアプリで一緒に遊ぶなど、使う時間をきちんと決めて使えば、良い影響もあるのです。テレビも同様、見るのであれば、時間を決め見せればなしにするのではなく、その内容について共感し会話を持つようにすることが大切です。これらの怖さも知りつつ、正しい使い方を知って与えるようにすることが大切です。これらの怖さも知りつつ、正しい使い方を知って与えることができるかもしれません。スマホやタブレットの与え方をもう一度各ご家庭で考えて頂けたらと思います。

園長 小林由佳

6月行事予定

- 1日(木) 歯科検診
- 2日(金) 虫歯予防デー
- 14日(水) 体操教室 3, 4, 5歳 (小野先生)
- 15日(木) 絵画造形 (原田先生)
- 20日(火) じゃがいも収穫祭(予定)
- 21日(水) 6月誕生会
- 23日(金) 避難訓練

※保育参加 4歳児
保育参加 5歳児

7月行事予定

- 4日(火) プール開き
- 12日(水) 体操教室 3, 4, 5歳児 (小野先生)
- 13日(木) 絵画造形 (原田先生)
- 15日(土) サマーフェスティバル
- 19日(木) 7月誕生会
- 22日(土) 避難訓練
- ※保育参加4歳児

～豆腐とひじきの松風焼きのご紹介～

- ① たまねぎを炒めて粗熱をとる
- ② タレ以外の材料を全て粘りが出るまで混ぜる。
- ③ 天板にクッキングシートを敷き、2cm厚の四角に成形する。180℃で15分焼き、切り分ける。又は、1口大に丸めて1cmの厚さにし、フライパンで油を熱し両面焼く
- ④ 醤油と砂糖を沸騰させ片栗粉でとろみをつける。焼いた肉にかける。

※能の「松風」という話に由来して松風焼きと名前がついています。一般的には、けしの実を飾りますが、給食では、けしの実を省略し、食べやすく長方形に切っています。

～材料～ (子ども一人分)

鶏挽肉	40g	片栗粉	2g
絹ごし豆腐	5g	しょうが	少々
ひじき	0.6g (湯で戻す)	タレ	
玉ねぎ	12g (みじん切り)	醤油	1.5g
卵	5g	砂糖	1g
塩	0.1g	片栗粉	0.6g

- ★毎月第三水曜日の予定で全園児がホールに集い誕生会をお祝いします。
- ★誕生会での出し物は職員が工夫を凝らし、良い文化を伝える機会にします。
- ★ご本人の誕生日当日は今年度は、ミッフィーの誕生日絵本をメッセージ付きでプレゼントさせていただきます。
- ★クラスでは一ヶ月間お誕生カードを飾ります。
- ★誕生祝会は栄養士さん手作りの特別献立とおやつにケーキが各クラス毎に届けられます

～5月のお誕生会 ランチプレート～



5月の出し物は絵本「どうぞのいす」の職員劇でした。役に扮した先生方が登場するたびに「〇〇せんせいだ～」歓喜の声があがっていました。

お誕生日おめでとうございます





♥5月2日に子どもの日の集会を行いました。

園庭と玄関ホールに子ども達が作ってくれた鯉のぼりを飾り、子どもの日の集会を行いました。お天気にも恵まれ青空の下行いました。まず初めに子どもの日の由来のお話を聞き、皆でディズニー体操。年長さんが前に出て小さいクラスのお友達のお手本として体操をやってくれました。1歳児は兜とり。2歳児3歳児は追いかけて玉入れ。4歳児は紅白ひ

くり返しゲーム。5歳児は兜とり競争を行いました。どのクラスも白熱した戦いが繰り広げられ楽しい一時を過ごしました。



♥すいか組さんがさくらんぼ獲りに行ってきました。

5月12日に、白岡にあるぼっかぼかの老人施設で、年長さんがさくらんぼ狩りをさせてもらいました。大きなワゴンカーを2台お借りしてちょっとした遠足です。行きのバスからも、嬉しくて嬉しくて、目に映るものすべてに声をあげ、おしゃべりの止まらない車中でした。もぎたてのサクランボをまずは、一口ぱくっ！「あま〜い！」「美味しい〜」と子ども達の目はさらにきらきら！「お父さんお母さんにお土産〜」と手渡した袋は、あっという間にいっぱいになりました。大事に持ちすぎて、帰るころジュースになってい



♥上尾警察による防犯教室がありました♥

埼玉県警察防犯指導班 ひまわりさんによる防犯教室を行いました。子ども達に防犯における3つの約束として「①ひとりでは遊ばない②知らない人についていかない③おおきな声で助けを呼ぶ」という事をカエルの人形劇でわかりやすく教



て頂きました。そして、年長組2人の代表のお友達に、おまわりさんが犯人役で声を掛けてもらい、誘われても「嫌」と言えるか、大きな声で「助けて〜」と言えるか実演してもらいました。そこは、さすが年長さん。2人のお友達ともおおきな声で「助けて〜」と呼ぶことが出来ました。また、保護者の皆様向けには、埼玉県警察が発信している3つの犯罪・防犯情報ツールがあるという情報を頂きました。県内の子どもや女性を狙った不審者出没情報を重要凶悪事件などの情報をタイムリーに見ることが出来るそうです。



埼玉県警察メールマガジン犯罪情報官ニュース、Yahoo!防災速報、Twitter(埼玉県警察犯罪情報官)で、携帯、スマートフォン、パソコンから見る事が出来ますので、ご参考まで。それから、「管内で車上荒らしがまだまだ多発しているの、お迎えの際には、貴重品を車の中に置きっぱなしにしないようくれぐれもお気を付け下さい。」とご忠告を頂きました。どうか皆様お気を付け下さい。

♥平成27年度卒園児同窓会が行われました♥

土曜日にお弁当を持参で、懐かし面々が集まりました。皆すっかりお兄さんお姉さんになり保護者の方々も「久しぶり〜」と話に花が咲いていました。リレーゲームをしたり楽しい一時を過ごして頂きました。最後には、有難い事に皆で芝生の草取りをして下さいました。小学校で頑張っている姿や様子も伺い嬉しく思いました。またいつでも遊びに来て下さい！

子育て支援通信「ピノ&アチェロ」平成29年6月号

発行日：平成29年6月1日(木)

園からのメッセージ・毎月の行事・お誕生児紹介

発行所：社会福祉法人大樹会ピノ保育園

クラスメッセージ・子育てワンポイント、給食だより

住所：伊奈町小室字丸山1027-2

等保育情報をお知らせしていきます。

TEL：048-720-4152

FAX：048-812-4509

♥バラ公園へ年長さんが遠足に行って参りました♥

暑いぐらいの日差しの中シャトルに乗り、羽貫からバラ公園までの道のりを歩いていきました。朝から嬉しくて早起きをしたお友達も沢山いたようです。「おべんとうはやく食べたいな〜」「一緒に食べようね」「楽しみ〜」と次から次へと話がつきませんでした。さてバラの見学。何やらあま〜い香りに包まれ、種類によって香りが全然違う事に驚き、「このにおいしい匂い〜」とバラの香りや色、形を楽しみながら前へ進みました。暑さも手伝って、子ども達のお腹のすき具合もピークに。公園の遊具で遊ぶ時間も否や早めに切り上げ、お弁当タイムに！愛情こもったお弁当に「見てみて！」と見せ合いっこ。ペろりとたいらげ元気復活！帰路につく頃には、多少疲労も見られましたが、怪我なく無事に帰ってくる事が出来ました。



<6月のクラス目標>

- 0歳児
 - ・梅雨時期を健康で快適に過ごす。
 - ・好きな遊びに興味を示し落ち着いて遊びを楽しむ。
- 1歳児
 - ・梅雨時期も、体調管理に気を付け、元気に過ごす。
 - ・雨に興味を持ち、自然との触れ合いを楽しむ。
- 2歳児
 - ・梅雨時期を健康で気持ちよく過ごす。
 - ・梅雨の天候の変化を感じ、自然を見たり、触れたりして関心を持つ。
- 3歳児
 - ・簡単なルールのある遊びを友達や保育者と一緒に楽しむ。
 - ・梅雨の自然に触れ興味、関心を持つ。
- 4歳児
 - ・気温や気候、体調に合わせて衣服の調整を自ら気付き行う。
 - ・梅雨ならではの自然に関心を持ち遊びにつなげたり、室内で体を動かし楽しんだりする。
- 5歳児
 - ・梅雨期の自然事象や身近な動植物のようすに興味を持ち、発見したり、試したりする。
 - ・自分たちの植えた夏野菜の世話をし、成長の様子や変化に気づき、収穫を楽しみにする。
 - ・自分の思いや考えを友達に伝えたり、相手の話を聞いたりしながら友達と関わって遊びを楽しむ。



～気になる子の偏食の対応方法～

給食だより

食べる事に全く関心を示さない、特定のものしか食べられない等極端な偏食傾向がある子が沢山います。しかし幼児期の適切な対応によって、将来の「食の広がり」の芽を育てることは可能です。決して我儘ではなく、食べない原因がちゃんと存在しています。一人ひとりの偏食の原因を突き止め、それに合わせた対応をすることが大切です。園は仕込みの時期で、どんなに頑張っても、在園中に結果が出ない場合もあります。しかし、幼児期に改善の取り組みをしておくと、小学校になり知識が増え、食以外の面でも世界が広がると、子どもは色々なことに対して不安がなくなって、それまで食べられなかったものを「食べて見ようかな」と思えるようになる時が来るのです。だからこそ、園で食経験を広げることが重要です。気を付けなければならないことは決して急がない事です。根気よく努めていく事が大切です。

そして絶対にやってはいけないことが3つあります。①褒めることをしない ②無理やり口に入れる③居残りさせて食べさせるです。食事の場が楽しい場所、安全な場所であることを子どもに認識させるために、この三つは絶対にやらないようにしましょう。食事に対する怖い思いや不快な思いをなくすことは、偏食をなくすためにとっても大切なことです。偏食改善の対応を行って食べられなかったものが少しでも食べられるようになったら、大いに褒めてあげましょう。気になる子どもは、環境の変化に不安を感じたり、2つの事を同時にできない等の特徴があります。「ぼくはできない」「私はわからない」という自己否定感を抱えてしまいがちです。自己