

ピノ&アチエロ 11月号



Contents
P1 ごあいさつ
P2 今月の行事予定 来月の行事予定
P2 お誕生児紹介
P3 今月のお知らせ
P4 クラス目標
P4 給食だより
ピノ保育園 連絡先

日に日に秋が深まり、日も短くなり朝夕冷え込む季節となりました。子ども達は、まだまだ寒さに負けず、元気に園庭を走り回り暑いと言っては、下着を脱いでしまうお子さまがいる程です。10月はお天気に泣かされる日々でしたが、月末になってようやく晴れ間が見られるようになりましたね。11月7日には、立冬を迎えいよいよ本格的な冬支度が必要になってきます。暦の上では、立冬から立春の前日までが冬となるようです。初霜、初氷等の便りが届き始めるのもこの頃からですね。先日は、例年よりも早く木枯らし1号が東京で観測されました。空気も乾燥し体調も崩しやすくなります。体調管理には、十分に気を付けたいですね。保育室も加湿器をフル稼働させ、手洗いうがいをしっかりと行って参ります。

雨で遠足に行けなかった、3歳児さんと5歳児さんは、晴れ間を見ての遠足となりました。興味津々の3歳児さんは、消防署を訪問し救急車に乗せてもらい中を見学。いろいろな種類の消防車を見せて頂き様々な道具に、目をキラキラさせていました。「これは、何に使うんですか?」と質問を沢山投げかけ、消防士さんも丁寧に答えて下さいました。足取りも軽やかに、しっかりと歩いて帰ってくる事が出来ました。年長さんは、意気揚々と久しぶりの晴れ間のもと、南部大公園で、園にない遊具で遊んだり、泥刑など、集団遊びを沢山楽しんで、クラスの絆を深めて帰ってきました。

さて、10月最終日!ハロウィンパーティーを行いました。今回はめろん組さんがお部屋をハロウィン仕様にデコレーションしてくれました。

蜘蛛、コウモリやミイラ、ろくろっ首・・・お部屋がハロウィン一色に。そこへ、変装したりお菓子の入れ物を持って訪問しにやってきた、0、1、2、3、5歳児のお友達!「トリックアトリート」といいながらそれぞれお菓子を貰いました。また、年長組さんは、クッキング保育で、クッキー作りを楽しみました。おやつ時間に全クラスに焼いて貰ったクッキーを配ってくれました。ココアの生地とバニラの生地を組み合わせたり、型抜きをしたりと夢中になってやっていました。また、今月は、11月1日(水)にさつまいも掘りを予定しております。今年のさつまいもは、全部掘ってみなければわかりませんが、試し掘りによりますと、昨年よりは良い出来かと思われまます。来月の園だよりにて様子をお知らせしたいと思います。季節の移り変わりを感じながら制作やお散歩、子ども劇場の練習等・・・楽しんで参ります。保育室も加湿器をフル稼働させ、手洗いうがいをしっかりと行っていきます。11月も楽しい事満載のピノ保育園です。



<お知らせ>

継続申請書の提出締め切りが11月13日(月)となっております。ご兄弟のいらっしゃるご家庭の勤務証明書については、原本を下のお子様。コピーを上のお子様に入れて下さいます様宜しくお願い致します。また、支給認定番号の記入漏れがないようお願い致します。ご不明な点等ございましたら、事務所までお尋ねください。

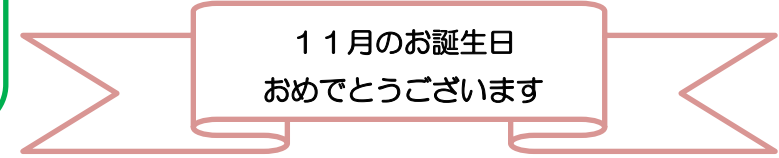


11月行事予定

- 1日(水) さつまいも掘り
※雨天順延、2日(木)
- 6日(月) レッツポテトパーティー
- 9日(木) 秋季健康診断
- 15日(水) 視力検査(3, 4, 5歳児)
誕生会
- 16日(木) 絵画造形(原田先生)
- 28日(火) 避難訓練(地震)
- 29日(水) 体操教室
※11月15~17日
(南中学校職場体験学習)
※11月29~12月1日
(小針中学校職場体験学習)
※保育参加2歳児

12月行事予定

- 2日(土) 子ども劇場
(3, 4, 5歳児)
- 13日(水) 誕生会
- 14日(木) 絵画造形(原田先生)
- 19日(火) 地震、火災訓練
- 22日(金) クリスマスあそび
- 25日(月) ピアノコンサート
※保育参加1歳児、3歳児
※12月29日(金)~1月3日(水)
お正月休み



- ★毎月第三水曜日の予定で全園児がホールに集い誕生児をお祝いします。
- ★誕生会での出し物は職員が工夫を凝らし、良い文化を伝える機会にします。
- ★ご本人の誕生日当日は今年度は、ミッフィーの誕生日絵本をメッセージ付きでプレゼントさせて頂きます。
- ★クラスでは一ヶ月間お誕生カードを飾ります。
- ★誕生祝会は栄養士さん手作りの特別献立とおやつにケーキが各クラス毎に届けられます



~人気メニュー ツナカレーご飯~

材料(2合分)

- 米 2合 ツナ 45g (約1/2缶)
- 人参(みじん切り) 50g (約1/3本)
- ① { カレー粉 1.4g (小さじ2/3)
- 塩 1.4g (小さじ1/4)
- コンソメ 3g (小さじ1)

作り方

- ①研いだお米に規定量のお水を加えたら①を入れよく混ぜる。
 - ②お米を平らにしたら上にツナ(汁や油ごと)人参を広げ炊飯する。
- ※園は柔らかめにご飯を炊いています。固めが好みの方は、お水を加減して下さい。

10月の職員の出し物は、パネルシアターでした。動物さん達に次々にプレゼントが配られ、魚だと思ったプレゼントは、実はネクタイだったり、すいかだと思ったら、実は蛇だったりと意外性をついたもので、子ども達は大喜び。最後には皆で魔法をかけて大きなケーキになりました。



♥歯科検診を行いました♥

今回虫歯があったお子様は、10名でした。全体的によくご家庭で磨いて頂いているとお褒めの言葉を頂きました。ご家庭でも園でも歯磨きを引き続き丁寧に行っていきたいと思えます。特に大きくなればなるほど、大人の手がかからなくなるせいか、幼児クラスのお子さんの虫歯が多かったです。酷くならないうちに早めの受診をお願い致します。硬い物をよく噛んで食べることで、顎の発達にもつながり、唾液がたくさんでることで、予防にもつながります。特に乳児クラスのお子さんは、仕上げ磨きをしっかりとるようにしましょう。

♥ファミリースポーツディでは、ご協力いただきましてありがとうございました♥

青空の元とは、行きませんでした保護者の皆様のご協力のもと無事に行えた事、感謝申し上げます。ありがとうございました。どのクラスのお子さんもお一生懸命頑張っており、成長を感じたひと時でした。毎年のように天気にも悩まされ、やきもきしながら迎える運動会、学校の体育館を借りてやったらどうか。とのご意見もいただきましたが、この恵まれた芝生の園庭でやはり行いたいという思いがあります。寒い中子ども達に沢山の声援を送って下さりありがとうございました。保護者の皆様の声援は、子ども達の大きな力となり、自信となった事でしょう。

生憎の天気で、1週間伸びてしまった事で見に来られなかった方もいらしたかと思えます。本当に申し訳ございませんでした。また、様々な貴重なご意見や感想を頂きましてありがとうございました。いろいろ不手際があり進行が滞る場面もあり申し訳ございませんでした。しっかり反省をし来年につなげていきたいと思えます。

♥おじいちゃんおばあちゃんとの交流会をしました。♥

16日(月)には、同法人のこむろん家のおじいちゃんおばちゃん達とめろん組さんが交流会をしました。合奏を見て頂き、一緒に歌を歌ったり楽しい一時を過ごして頂きました。20日(金)には、すいか組さんが、丸山地区のサロンのおばあちゃん達と交流会をしました。あいにくの雨でしたが、ホールで組体操を発表し、一緒に大きな丸を作ってクイズやゲームをして過ごしました。おばあちゃん達も子ども達も優しいまなざしでホックリ笑顔になり、喜んで帰られました。思いやりの念やいたわりの気持ちが少しでも育まれればと思えます。



♥愛情たっぷりのお弁当をありがとうございました。♥

3歳児、5歳児の遠足は、あいにくの雨模様で、その日はホールで、愛情たっぷりのお弁当を広げて会食しました。遠足には、行けなかったけれど「見てみて〜。」と嬉しそうにお弁当を見せあいっこ。いつもとは違う雰囲気ワクワクしながら食べていました。4歳児さんの日は、運よく晴れ間にみまわれ鉄道博物館へ行く事が出来ました。鉄道博物館に着いてすぐ「おなかすいた〜。」と子ども達。ジオラマ観賞では次々に動き出す電車に大興奮。知っている電車や新幹線が紹介されると目を輝かせていました。そしてお弁当タイム！大好きなおかずやデザートが詰まっている愛情弁当の味は特別で、ふたを開けると思わず皆にっこり笑顔になっていました。帰りの電車は、いつも元気なめろん組さんもクールダウン。楽しい思い出と共にピノ保育園に帰ってきました。後日お弁当はなかったものの、3歳児は消防署見学へ。5歳児は、南部大公園に遊びに行ってきました。

♥ウィンズ「和」さんによる吹奏楽のコンサートが園庭で行われました♥

曲目は、①夢をかなえてドラエモン②勇氣100%③キューレンジャー④エピカニックス⑤楽器紹介⑥ブンバボンと子ども達が大好きな曲を沢山演奏していただき、一緒に歌ったり、踊ったりしながら楽しい一時を過ごしました。

エピカニックスは、先生達もエビとカニに扮して踊り、子ども達も大喜びでした。



子育て支援通信「ピノ&アチェロ」平成29年11月号

発行日：平成29年11月1日(水)

園からのメッセージ・毎月の行事・お誕生児紹介

発行所：社会福祉法人大樹会ピノ保育園

クラスメッセージ・子育てワンポイント、給食だより

住所：伊奈町小室字丸山1027-2

等保育情報をお知らせしていきます。

TEL：048-720-4152

FAX：048-812-4509

<11月のクラス目標>



- 0歳児
 - ・季節の行事や活動を通して異年齢児との関わりを楽しむ。
 - ・積極的に体を動かして体力を向上し、健康に過ごす。
- 1歳児
 - ・秋から冬へ自然の変化を感じ、触れ合いながら戸外活動を楽しむ。
 - ・保育者に見守られながら身の周りの事を自分でしようとする。
- 2歳児
 - ・気温差に留意した環境の中で、手洗いうがい等しっかり行き健康的に過ごす。
 - ・秋から冬への移り変わりを感じ、自然を楽しみ触れながら散歩を楽しむ。
- 3歳児
 - ・季節の変化に興味、関心を持ち、自然物に触れ合う。
 - ・友達や異年齢の遊び興味を持って、一緒に遊びを楽しむ。
- 4歳児
 - ・手洗い、うがいの大切さを知り、自らこまめに行おうとする。
 - ・子ども劇場に向けて、クラス全員でたのしみながら取り組む。
- 5歳児
 - ・子ども劇場の課題に向けて、クラスの皆で気持ちを一つにし、やり遂げる達成感を味わう。
 - ・友達と共通のイメージを持って表現する楽しさを味わう。
 - ・身近な自然に触れ冬に向かう季節の変化に関心を持つ。

～お米に感謝し、美味しく食べよう～

給食だより

11月23日は新嘗祭です。全国の神社で行われている収穫を神に感謝する神事です。新米をお供えする宮中では、天皇が全国から集まった新米等を神々に奉り自らも召し上がります。11月23日が勤労感謝の日として祝日なのは、もともとこのような収穫祭の日だったからなのです。昔は、米を作るまでには、88の作業がある事から、「米」という字が出来たといわれます。また、米一粒には、7人の神様がいらっしゃるとい説があるように、日本人の食を支える大切な食べ物です。子ども達に、収穫物への感謝の気持ちや美味しく食べることを伝えたいですね。そして、11月24日は「和食」の日です。「いい日本食」という語呂合わせで「和食」の日と制定されています。海や山があり、豊かな四季のある日本は、お米と共に旬の食材を頂く和食の文化が根づいています。秋は、実りが多く、日本の恵みをより感じられる季節です。この機会に、和食の文化や大切さをお子さんと再認識するきっかけには如何でしょうか？

～旬の食材 里芋～

表面にぬめりがあり、ねっとりとした食感が特徴です。このぬめりはムチンという成分で胃腸を保護し、肝臓や腎臓の働きを助ける役目があります。ぬめりが苦手な場合は、皮をむいたら塩もみをして水洗いし、米の研ぎ汁で下茹でし、そのあとザルに取り、軽く水洗いすると良いそうです。調理する時に手がかゆくなる場合は、調理前に手を酢水につけると和らぎます。ぬめりをとることで、味も染みやすくなります。



～旬の食材 しめじ～

家庭でもっともよく食べられているのは、ブナシメジと言う種類で、天然ものは、秋にブナの倒木や切り株などに生えてきます。くせがないので食べやすく、食感の良さが特徴です。ビタミンや食物繊維が豊富に含まれ、美容にも効果があるとされています。お店で選ぶときは、かさに張りりと丸みがあり、一株がまとまっていつもの良いそうです。

～おさかなすきやね～

食事や生活リズムが乱れると血液がドロドロになってしまいます。血液をサラサラにする食材が「おさかなすきやね」です。「お」は、お茶のカテキン、「さ」が魚のEPAやDHA、「か」が海藻のヨード、「な」が納豆のナットウキナーゼ、「す」が酢のクエン酸、「き」がきのこのβ-グルカン、「や」が野菜のビタミンやミネラル、「ね」がねぎのアリシン。これらの成分を含む食材を取り入れ、健康な体作りを心がけましょう

