

ピノ&アチェロ 9月号



Contents

- P1 ごあいさつ
- P2 今月の行事予定
来月の行事予定
- P2 お誕生児紹介
- P3 今月のお知らせ
- P4 クラス目標
- P4 給食だより
- ピノ保育園
連絡先

オリンピックも終わり、次はパラリンピックですね。日本選手の活躍に寝不足の日々を過ごされた方も多いのではないのでしょうか。沢山の感動の場面を次世代の子ども達がみて、夢や希望を抱きオリンピックを目指し頑張ってくれるといいですね。ここ最近台風が次から次へとやって来ており、各地の被害も甚大なものとなり、暑さどころではない天気にもまわられています。このまま、秋空へとなくなっていくのでしょうか。プールもいよいよ終わりになり、回数的には、昨年よりも天候により、少なかったかも知れませんが、それぞれ個々に、水が怖くなくなった、顔を水につけられるようになった、バタ足ができるようになった等、成長の見られるお子様が沢山いました。今子ども達は、ファミリースポーツティに向けて、頑張っています。どんな成長がみられるのかを楽しみにして下さい。

さて、県の方から「自転車に乗せた子どもの足が車輪に巻き込まれる事故が多発しています」との注意勧告がございました。スポーク外傷というそうですが、自転車の後ろの幼児席、あるいは直接荷台に乗っている人の足が後ろ車輪に巻き込まれることで発生します。では、どんなことに気を付ければよいのでしょうか。まずは、6歳未満の子どもを自転車に同乗させる場合は、幼児座席を必ず使用すること。使用しないで、乗せることは、道路交通規則の違反となります。また、6歳以上の子を幼児座席に乗せるのも違反となりますので、ご注意ください。ドレスガードも巻き込み防止に有効となります。座席ベルトの使用やヘルメットも忘れずに着用させましょう。幼児座席を使用していても破損していたり、足を乗せる台に足をきちんと乗せてなければ事故は起こってしまいますので、注意が必要です。巻き込まれる部位は、足首から先、特に左側が多い傾向が見られるそうです。これは、一般的な自転車では、右側にチェーンを覆うカバーがあることから、左側が巻き込まれやすいようです。お子様を自転車に乗せるときは、十分にお気を付け下さい。



～平成 29 年度入所について～

★新規申し込み

申し込み配布開始：10月初旬予定

申し込み受付期間：【1次】11月11日(金)、12日(土)、14日(月)

【2次】2月3日(金)、6日(月)

入所可否結果通知発送：【1次】2月上旬 【2次】2月下旬

★継続・転園希望

29年度の保育利用意向調査、現状届…10月中旬頃 書類を保護者へ配布

11月上旬ごろ園で、取りまとめて町へ提出

2月上旬転園希望者に対し、結果送付

ピノ保育園の『子育て支援通信 ピノ&アチェロ 園だより』の名前の由来「ピノ」は園舎が建つ前が巨峰畑でしたので、葡萄の種類から「ピノ・ノワール」Pinot Noir (フランス語)から名付けられました。「アチェロ」は園庭の木登りのできる樹木が「もみじ」ですので、「アチェロ」(イタリア語)と名付けました。ピノ保育園の特徴的なものから名付けましたので、これから園だよりお楽しみに活用してください。

9月行事予定

- 1日(木) 大規模震災総合訓練
- 2日(金) プール納め
- 6日(火) 航空写真
- 14日(水) 敬老の日の集い
- 15日(木) 9月誕生祝会
- 21日(水) 絵画造形
(原田弘美先生)

※9月5日～9月16日 実習生1名

※9月20日～10月4日 実習生1名

10月行事予定

- 8日(土) ファミリースポーツディ
※雨天順延 9日(日)
- 12日(水) 10月誕生祝会
- 18日(火) お楽しみ遠足(3歳児)
- 19日(水) お楽しみ遠足(4歳児)
- 20日(木) お楽しみ遠足(5歳児)
- 25日(火) 避難訓練
- 27日(木) 絵画造形
(原田弘美先生)
- 31日(月) ハロウィン

※吹奏楽コンサートは、予定が決まり次第お知らせ致します。

※下旬にさつまいもの出来具合によってさつまいも掘りを行います。

※歯科検診は、日程が決まり次第お知らせ致します。

※保育参加(3歳児、2歳児保護者)

※10月11日～24日 実習生1名

<人気レシピのご紹介>～鮭とトマトのチーズ焼き～



材料(子ども一人分)

- ・生鮭 40g
- ・トマト 15g
- ・ピザ用チーズ 4g
- ・マヨネーズ 5g
- ・パセリ 少々

- ① トマトの種を取り除き、8mm角に切り、ザルで水気を切って、チーズ、マヨネーズと和える。
- ② 鮭の上に①をのせ、表面全体に塗り広げる。
- ③ オープンまたは、魚焼きグリルで焼く。
- ④ 刻んだパセリをふる。

※トマトが水っぽいと鮭の上から流れてしまうので種は全て取り除き、水気をしっかり切って下さい。



お誕生日おめでとうございます

★毎月第三水曜日の予定で全園児がホールに集い誕生児をお祝いします。

★誕生会での出し物は職員が工夫を凝らし、良い文化を伝える機会にします。

★ご本人の誕生日当日は今年度は、そらまめくんの誕生日絵本をメッセージ付きでプレゼントさせて頂きます。

★クラスでは一ヶ月間お誕生カードを飾ります。

★誕生祝会は栄養士さん手作りの特別献立とおやつにケーキが各クラス毎に届けられます



8月のランチプレートは、海の世界に大変身でした。職員の出し物は、職員全員による「ぶたのたね」の手作り大型紙芝を楽しみました。



流しそうめんをおこないました。

お天気も何とか持ち、15時にスタートした流しそうめん。今年は、そうめんの他に、みかんやつかみやすいように型抜きされた、きゅうりが流れてきました。必死の形相がまた一人ひとり可愛らしく、「もっと流してくださーい!」「掴めませーん」「おいしいね!」といった声飛び交いました。掴むのが楽しくて、食べるのを忘れていたお子様もいました。とりすぎて、「おなかいっぱい!」と苦しそうにしていたお子様も!0, 1, 2歳児の小さいお友達は、その様子を見て応援してくれました。アツという間のひと時でしたが、夏の涼を楽しみました。



クリエ祭りに年長さんが参加しました。

屋台にあるものは、好きに食べてよかったので、出発前から何を食べようか、ウキウキわくわくだったすいか組さん。まず初めにコバトンが登場して、コバトン音頭をコバトンと一緒に舞台上で踊りました。舞台上で物怖じすることなく堂々と発表することができました。お昼休憩をはさんだ後は、出番まで時間が少しありましたので、ゲームや屋台にあるものを食べたり飲んだりして楽しみました。「OOください。」というやり取りを自分たちだけでできるのも嬉しかったようです。さて、いよいよ本番! 出番前までは、勢いよく元気になっていた年長さんも一気に緊張に包まれました。「ふるさと」の合唱では、若干いつもより声が小さくなってしまいましたが、馴染みのある曲だったので、おじいちゃんおばあちゃんも一緒に歌って応援してくれました。「手のひらをたいように」では、元気を取り戻し沢山の拍手を貰いました。続いてソーラン節の発表

では、思いのほか舞台が狭く急遽隊列を変えて踊ったにも関わらず、堂々と、勢いのある力強い子ども達の演技に沢山の拍手を頂き、子ども達も自信に満ちあふれた笑顔にかわっていました。楽しい思い出がまた一つ増えました。



9月6日(火) 航空写真をとります。



業者様のご好意で、航空写真を取って頂けることになりました。園庭に全園児が集合し、空から写真を撮って下さるそうです。時間は、9時51分から10時03分ごろを予定しております。また、別日にクラス別の集合写真を撮って頂き、パネルにして園に贈呈して下さるそうです。ご希望があれば写真を保護者の方が購入することも可能なようです。詳細は、又お知らせ致します。6日は、なるべくなら全員そろって撮影にのぞみたいと思いますので、登園のご協力をお願い致します。(お休みされると写りませんので、ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。)

敬老会を9月14日(水)に行います。



時間・・・10時～11時 9時半より受付開始となります。子ども達の歌や踊りなどを見て楽しんで頂く予定です。発表に向け今練習を頑張っています。また、全クラスで協力してプレゼント作りを行っています。何を差し上げるかは、当日までのお楽しみです。お孫さんの成長した姿を是非ご覧ください。

子育て支援通信「ピノ&アチェロ」平成28年9月号

発行日：平成28年9月1日(木) 園からのメッセージ・毎月の行事・お誕生児紹介
発行所：社会福祉法人大樹会ピノ保育園 クラスメッセージ・子育てワンポイント、給食だより
住所：伊奈町小室字丸山1027-2 等保育情報をお知らせしていきます。
TEL：048-720-4152 FAX：048-812-4509

<9月のクラス目標>

- 0歳児
 - ・園外散歩や園庭遊びを通して、夏から秋への季節の変化に気づく。
 - ・行事への参加を楽しむ。
 - ・一人ひとりの健康状態に合わせて生活リズムを整え、ゆったりと機嫌よく過ごせるようにする。
- 1歳児
 - ・保育者や友達と一緒に体を動かして楽しく遊ぶ。
 - ・自分の思いや欲求を簡単な言葉で伝えようとする。
- 2歳児
 - ・保育者や友達と体を動かす喜びを感じながら、体力の向上をはかる。
 - ・戸外遊びや季節の歌・制作を通して少しずつ秋への変化を感じる。
- 3歳児
 - ・ファミリースポーツディに向けて、友達と一緒に体を動かす事の楽しさを知る。
 - ・身近な自然に触れて遊びながら、夏から秋への季節の移り変わりに興味や関心を持つ。
- 4歳児
 - ・友達と同じ目的を持ち、一緒に取り組む事で、やり遂げた喜びを分かち合う。
 - ・初秋の豊かな自然に触れ、のびのびと遊ぶ。
- 5歳児
 - ・身近なお年寄りに親しみや感謝の気持ちを持つ。
 - ・競技のルールや約束を守り、自分の力を発揮する。
 - ・共通の目標に向かって取り組み、達成感や喜びを味わう。



給食だより

～よく噛むと美味しくなるよ!～

今、咀嚼の重要性が改めてクローズアップされています。以前は、咀嚼などの摂食機能や食行動は、成長と共に自然に獲得されると考えられてきました。しかし、近年の研究で、これらは出生後に学習によって獲得されるものだということわかってきたのです。なぜ噛むことが大切なのか。人間の歯には、それぞれ役割があります。自分の口のサイズに合わせて食べ物をかじり取る前歯、肉などの繊維をかみ裂く犬歯、そして穀物をはじめいろいろなものをすりつぶして唾液と混ぜる奥歯。このように人間は三つの違う形の歯を上手に使って食べ物を処理し、効率よく栄養を吸収しているのです。噛むことのメリットは、①歯の病気を防ぐ(唾液が沢山出て虫歯や歯周病の予防につながる)②言葉の発音がはっきりする(口の中の筋肉が鍛えられ、表情が豊かになったり、言葉の発音がはっきりする)③何事にも全力投球(ぐっと力を入れて噛みしめたとき、歯を食いしばることが出来て力がわく)④味覚の発達(食材本来の味がわかるようになり、味覚が発達する)⑤脳の発達(脳への血流がよくなり、脳が活発化する)⑥肥満予防(脳の満腹中枢が刺激され、食べ過ぎを防ぐ)⑦窒息事故防止(よく噛むと食べ物が細くなり唾液と良く混ざりあって喉を通りやすくなり、食べ物をのどに詰まらせる事故を防げる)⑧胃腸の動きをよくする(よく噛むと唾液などの消化液が沢山出て、消化を助け、胃腸にかかる負担を減らす)です。では、子ども達に噛むことの大切さを伝えるには、キーワードは、「おいしさ」。よく噛んで食べたら食べ物の味がわかって美味しかった。という体験をするのが一番の近道かと思われます。食べ物の味を感じることは、その食品の中の味物質が唾液や水分に溶け、舌の表面にある味蕾という味細胞に触れることによって起こります。よく噛む習慣をつけるには、①右の奥で噛んで味わって→②左に移して噛んで味わって→③右に戻して噛んで味わって→④左に移して噛んで味わって→⑤右に戻して噛んで味わって→⑥舌に押しつけ味わう、味わう、味わう→はい、ごっくん!というように伝えるとわかりやすいようです。また、共食の場が非常に重要となり、楽しい雰囲気、噛むことの学習を支え、自ら食べようとする意欲を育てます。そして、1歳ごろに始まる「手づかみ食べ」が大切な食体験となります。自分の前歯で少し大きめの食べ物をかじり取る体験を積み重ねることで、自分の口で、処理できる量(一口量)を覚えます。大人の判断で、一口量にしてスプーンで食べさせてしまうと、一口量がわからないまま、詰込み食べ等につながる事があります。とは

いえ家庭で、食事の度に手づかみ食べさせようとしたら大変ですね。保護者にも余裕がある夕食時や週末などに、思いきり手づかみできるようにするといいかもかもしれません。