

ピノ&アチェロ 8月号



Contents

- P1 ごあいさつ
- P2 今月の行事予定
来月の行事予定
- P2 お誕生児紹介
- P3 今月のお知らせ
- P4 クラス目標
- P4 給食だより
- ピノ保育園
連絡先



みどりの芝生はたしてあそぼ



おそとで絵本も気持ちいい

P1

梅雨が明け、いよいよ本格的な夏の到来ですね。先日のサマーフェスティバルでは、沢山のご協力を頂きましてありがとうございました。2家族目の燕の雛たちも無事に巣立っていきました。親鳥からえさをついばむ姿に、つい足を止めて眺めている子ども達の姿も可愛らしかったです。また来年の訪問を楽しみにしていきましょう。

先日の痛ましい相模原市の事件には、心が痛み、犯人に対する憤りを感じてしまいます。県の方からも防犯対策をしっかりと行うよう通達が来ました。避難経路の確認、防犯訓練、職員間の連携と連絡方法などを再確認してまいります。また、最近話題の位置情報ゲームでは、様々な問題が起きていますね。最近メディア漬けの生活になってしまっている方をよく見かけます。子どもとメディアの問題に対する提言が出されるほどで、「スマホ子守り」への警鐘が鳴らされています。では、メディア漬けの生活が子どもの育ちにもたらすものとは？

まず、体の育ちが懸念されています。子ども達が生き生きと心と体をつかって遊ぶ時間がへり、幼児の運動能力をみると、近年、走る、投げる、跳ぶ等の7つの項目すべてが低下しており、1985年と2007年比較において5歳児は、3歳児程度、小学校3、4年生は、5歳程度という事がデータで明らかになっています。次に、心の育ちへの影響です。子どもたちは、遊びの中で自己主張する、譲る、我慢する、順番を守るなど、社会のなかで生きるための学びをしています。一人で、かつ我慢することなくいつでもリセットできる電子映像による遊びの時間が多くなっている今日においては、幼児期に育つべき、自律する心が育つはずがありません。加えて、親が子どもの欲求に応じて、適切なタイミングで適切にかかわらないことが、子どもへの愛着の形成を阻害することになります。そして、視力への影響は、言うまでもありません。電子機器から発するブルーライトは、昼間の光なので、夕方から夜にかけてブルーライトが目にあたると、夜の良質な睡眠が保証されず、直接網膜細胞への障害を起こす可能性が指摘されています。

乳幼児期には、アイコンタクトや要求に適切に応答的にかかわる大人の存在、危険から身を守ってくれる大人の存在、体と心の発達に必要な環境を整えてくれる大人の存在が欠かせません。そういった関わりをする大人に愛着を形成し、愛着を育んだ大人を安全基地として、子ども達は、より他の広い世界に足を踏み出すことが出来るようになります。保護者と共に眠る、食べる、排泄する、遊ぶなどの生活をする中で、良い生活習慣を身に付け、言葉を獲得していく大事な時期です。言葉の獲得は、知育ビデオなどではできないことも明らかになっています。乳幼児期にスマホやタブレットの端末に触れさせることは、子どもの従来の育ちを奪いかねないという事なのです。子どもが遊んでいる時、大人は画面に夢中という光景も珍しくありません。大人の声掛けや抱っこなどを繰り返すことで、赤ちゃんは満足したり、自分の気持ちをコントロールしてくことを学びます。表情を見て、コミュニケーションをとる赤ちゃんは、無表情になってしまうことが危惧されています。2歳児までのテレビ、ビデオ視聴は控え、特に、授乳中、食事中は、控えましょう。メディアへ接する総時間を制限し、保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールを作ることも大切です。夏休みをお子様と過ごされる際には、少しメディアから離れ、じっくりお子様と向かい合い会話を楽しんで頂けたらと思います。事故の無いよう、楽しい夏休みをお過ごしください。

園長 小林由佳

8月行事予定

- 2日(火) 流しそうめん
- 18日(木) 避難訓練
- 21日(日) クリエ祭り参加(5歳児のみ)
- 24日(水) 8月生誕生祝会

※書き方の先生が体調不良の為しばらく指導ができなくなりました。ご迷惑をお掛けして申し訳ございません。園の方で引き続き書き方の活動を行って参ります。

※8月の絵画教室は、お休みです。

※8月22日～9月3日 実習生1名

※8月29日～9月10日 実習生3名

9月行事予定

- 1日(木) 大規模震災総合訓練
- 2日(金) プール納め
- 14日(水) 敬老の日の集い
- 15日(木) 9月誕生祝会
- 21日(木) 絵画造形

(原田弘美先生)

※9月5日～9月16日 実習生1名

※9月20日～10月4日 実習生1名



お誕生日おめでとうございます

- ★毎月第三水曜日の予定で全園児がホールに集い誕生児をお祝いします。
- ★誕生会での出し物は職員が工夫を凝らし、良い文化を伝える機会にします。
- ★ご本人の誕生日当日は今年度は、そらめくんの誕生日絵本をメッセージ付きでプレゼントさせていただきます。
- ★クラスでは一ヶ月間お誕生カードを飾ります。
- ★誕生祝会は栄養士さん手づくりの特別献立とおやつにケーキが各クラス毎に届けられます

7月のランチプレートは、ダッフィーと、シェリーメイに変身です。「可愛い〜！」と大喜びでした。

P2





プール開きを行いました。

待ちに待ったプールです。プールでの約束をしっかりと
利き塩でお清めした後に、いざ入水！お天気も味方をして
くれて、水の感触を楽しみました。取水制限されない限り
は、行います。事故の無いよう夏の涼を楽しんで参ります。



今年のじゃがいもは、豊作でした。

2週間遅らせたジャガイモ掘りですが、その間に
もすくすく成長し、ゴロゴロと土の中からでてき
ました。「あったー！」「やったー！」と嬉しそう
に次々に掘り起こしてくれました。その日のおや
つは勿論蒸かしたお芋です。皮をむきながら皆で
食べるじゃがいもは、格別美味しかったようです。



草取りのご協力ありがとうございました。

第3回目は、大人15名、子ども11名計26人の方にご参加頂きました。蒸し暑い日ではありましたが、曇り空で、草取りにはもってこいのお日柄でした。草取りの道具を使いたがる子ども達に、やさしく教えて下さる方もいました。また、草取りをしている姿に「ママかっこいい〜！」と称賛し「頑張れ〜」と応援する姿もみられました。とはいえ飽きて走り回る子ども達を横目に夢中になって、お手伝い頂きました。お忙しい中ありがとうございました。第4回目は、あいにくの雨模様で、中止とさせて頂きました。沢山の方にご協力いただきましてありがとうございました。

大規模引き渡し総合訓練を9月1日(木)午後4時より行います。

今年度も引き渡し訓練を行います。メール一斉送信にて、引き渡し訓練の際、ご連絡させて頂きますので、ご周知の程とご協力を宜しくお願い致します。詳細は、別紙にてお知らせ致します。

♪笹の葉さらさら〜♪

七夕特別ランチで楽しみながら七夕を過ごしました。そばろご飯の上に飾られた、流れ星をイメージした人参とさやいんげん。すまし汁は、天の川をイメージしてそうめんとお麩が入っていました。おやつはゼリーには、牛乳寒のお星さまが浮かび、グレープゼリーの下にも牛乳寒が！！子ども達もこれには、大喜びでした。それぞれに込められた願い事が叶いますように。この日は、雨は降らなかったものの雲の多い夜空でしたが、星を見つけることができましたか？



サマーフェスティバルでは、沢山のご協力を頂きましてありがとうございました。

心配していたお天気ですが、程よい気候の中、保護者の皆様のご協力のもと、お陰様で、盛大に行うことが出来ました。毎年ご協力いただいている風鈴は、年々様々な工夫と趣向を凝らして頂き、有難く思っております。素敵にフェスティバルに華を添えて頂きありがとうございました。時折聞こえるチリンチリンという音が涼やかでした。オープニングを飾ってくれた子ども達の御神輿のわっしょいの迫力！今年初のみかん組さんの亀の山車神輿も可愛らしかったですね。すいか組さんとめろん組さんの気迫のこもった、南中ソーラン節は、とても立派でした。この経験は、子ども達の大きな自信となり、クラスの団結も深まるものとなりました。また、傍で見守っていた卒園児達も一緒に懐かしみながらソーラン節を踊る姿は、何とも言えず微笑ましい光景でした。お化け屋敷もご好評頂き、終わってからもお化け屋敷で楽しむ事が出来ました。今年初のフランクフルトも、速完売し皆様に楽しんで頂けたようです。今回の反省が、次回に活かせるよう職員一同、また力を合わせて頑張ってお参ります。

＜8月のクラス目標＞

- 0歳児
 - ・暑い夏を一人ひとりの健康状態に合わせて生活リズムを整えゆったりと、機嫌よく過ごせるようにする。
 - ・体調に応じて水遊びや沐浴を楽しみ、さわやかに過ごす。
- 1歳児
 - ・休憩を十分にとり、安定した生活リズムの中でゆったりと過ごせるようにする。
 - ・保育者や友達と一緒に、夏の遊びを十分に楽しむ。
- 2歳児
 - ・生活リズムを整え、暑い夏を心地よく健康に過ごす。
 - ・身近な生物や食物に興味関心を持ち、夏の自然との触れ合いを楽しむ。
- 3歳児
 - ・プール遊びを通し、水中でできることを増やし楽しく遊ぶ。
 - ・暑い夏に向け、ファミリースポーツディに向け体力づくりを行う。
 - ・正しい姿勢でお話が聞けるよう、習慣づける。
- 4歳児
 - ・友達や異年齢児と一緒に約束を守りながら、夏ならではの遊びを十分に味わう。
 - ・夏の衛生、健康管理に気を付け、快適に過ごせるようにする。
- 5歳児
 - ・全身を使って運動や夏の遊びを楽しむ。
 - ・夏の健康に必要な生活習慣を知り、身につけていく。
 - ・相手に対して思いやりを持って関わる。

～汁物の力と大切さ～



給食だより

先月、4つのお皿のお話をしましたが、その中の白のお皿には、おみそ汁で考えると、だしのかつお節は、赤。昆布は緑。お味噌の大豆は赤。具材のやさいは、緑と、いろんな要素が含まれています。その重要な役割についておはなしさせて頂きます。

- ①だしを味わう 汁物は、だし汁のうまみを味わうのに最も適した料理形態です。その味と香りが人の感覚器に心地よい刺激を与え、食欲増進に大きな役割を持っています。
- ②水分補給 のどを滑らかにして食べ物を食道や胃に送るとともに、一日に必要な水分を取るためにも役立っています。
- ③野菜をとる 一汁一菜の場合、おかずはたんぱく源となり、汁が野菜を引き受ける役割を果たします。
- ④発酵食品をとる 味噌、醤油といった伝統的な発酵食品を効果的に使う調理形態です。
- ⑤マナー面でも重要 最初に汁物にはしをつけることと箸先にご飯粒がつかず、綺麗に食べることが出来ます。このように色々な役目をもつ汁物は、離乳食を開始した時に最初に食べるものです。また、人生の最後において、歯がなくなったり消化吸収能力が落ちて色々なものが食べられなくなってからでも汁物から栄養をとる事ができます。汁物は生きるための究極の料理なのです。良いだしの味わいをちいさいころから知ることには、一生の食生活に大きな影響を与えます。また、温かい汁物の湯気をみてにおいを嗅ぎ、皆と一緒にふうふうと吹いて「おいしいね」と共感しながら飲んだ体験は、豊かな思い出として残るでしょう。ただし、心配されるのは、塩分のとりすぎです。良いだしをつかえば、調味料の使用量が少なくて済みます。昆布と鰹節のだしは、合わせて使うと相乗効果でうま味が約8倍になる事がわかっています。ぜひ、子ども達に美味しい汁物を提供してあげたいものですね。さて、和食の汁物には、構造があり、下記三つを組み合わせる事で季節の味と香りを楽しめます。汁物の大切さと奥深さを改めて感じますね。
- ①椀だね (たんぱく質系の具を指します。) 代表例として、はんぺん、つみれ、白身魚、はまぐり、えび、卵、鶏肉、湯葉、麩、豆腐等
- ②椀づま (あしらいにあたるもので、野菜や海藻。) 代表例では、菜の花、春菊、小松菜、三つ葉・かいわれ大根等の葉もの野菜、しいたけ・しめじなどのきのこ、わかめ、じゅんさい、芋類、大根等
- ③吸い口 (香りづけに使う季節の食材です。) 代表例では、木の芽、うど、生姜、ミョウガ、しそ、粉山椒、七味唐辛子、ゆず、海苔、ねぎ、青ネギ、からし等