

# ピノ&アチェロ 11月号



## Contents

P1 ごあいさつ
P2 今月の行事予定 来月の行事予定
P2 お誕生児紹介
P3 今月のお知らせ
P4 クラス目標
P4 給食だより
ピノ保育園 連絡先

近頃めっきり寒さが強まって参りました。暦の上では、11月7日には、立冬を迎えます。立冬から立春の前日までを冬としていますが、実際には、冬ではなく秋の到来を感じる時期であり、紅葉が丁度始まるシーズンであるため、立冬の意味と世間の間には、大きなズレを感じることも多いようです。徐々に日差しが弱まり、日もますます短くなって空気も冷たく感じられるようになります。初雪、初氷等の便りが届き始めるのもこのころからです。風邪をひきやすくなる時期でもあるので、注意が必要です。秋から冬への移り変わりを、草木や空気など自然の変化から感じ取れるよう、冬への準備について、衣服や健康等、自分たちの生活に必要なことを考えていけるといいですね。

11月というと、文化の日、勤労感謝の日、七五三のお祝いをするご家庭もありますね。日本では、古くから3歳で髪を伸ばし始める「髪置き」、5歳で男の子が袴を着ける「袴着」、7歳で女の子が帯を付ける「帯解き」と、七五三のもととなるお祝いがお正月や誕生日に行われていました。11月15日に定着したのは、江戸時代と言われています。千歳飴には、子ども達が健康で、長生きして、幸せに暮らせようという願いと、背が大きく伸びますよという意味もあるそうです。お子様たちの健やかな成長を願うばかりです。

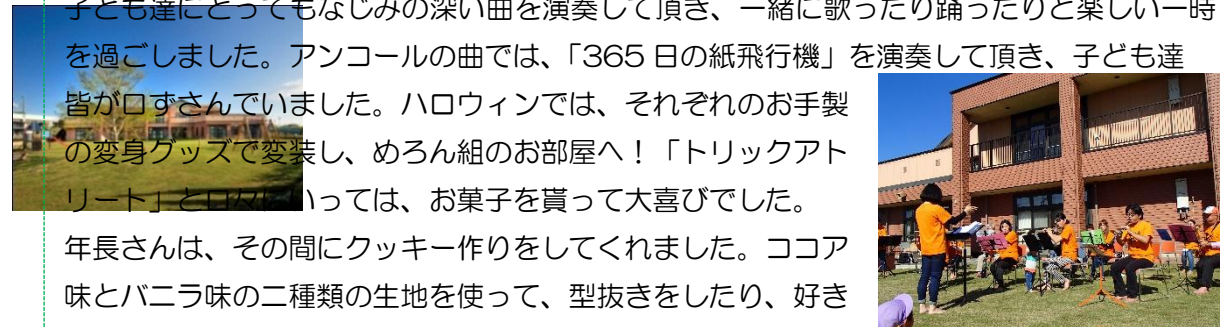
10月は、楽しい行事が盛り沢山の月でした。先日行われた、吹奏楽のコンサートでは、子ども達にとってもなじみの深い曲を演奏して頂き、一緒に歌ったり踊ったりと楽しい一時を過ごしました。アンコールの曲では、「365日の紙飛行機」を演奏して頂き、子ども達皆が口ずさんでいました。ハロウィンでは、それぞれのお手製の变身グッズで変装し、めろん組のお部屋へ！「トリックアート」をロビーでは、お菓子を貰って大喜びでした。

年長さんは、その間にクッキー作りをしてくださいました。ココア味とバニラ味の二種類の生地を使って、型抜きをしたり、好きな形に成形し、小さいクラスのお友達の分もつくってくださいました。

調理の先生に焼いて頂き、出来上がったクッキーは、おやつの時に、すいか組のお友達の手で、各クラスに配られました。勿論、お味は、最高に美味しかったです。職員も一緒に頂き、良い思い出となりました。

11月は、さつまいもの収穫祭や消防士さん立ち合いの避難訓練、3、4、5歳児のお友達は、子ども劇場に向けて練習も始まり、楽しい事盛り沢山です。ご期待ください。

ピノ保育園の『子育て支援通信 ピノ&アチェロ 園だより』の名前の由来「ピノ」は園舎が建つ前が巨峰畑でしたので、葡萄の種類から「ピノ・ノワール」Pinot Noir (フランス語)から名付けられました。「アチェロ」は園庭の木登りのできる樹木が「もみじ」ですので、「アチェロ」(イタリア語)と名付けました。ピノ保育園の特徴的なものから名付けましたので、これから園だよりお楽しみに活用してください。



## 11月行事予定

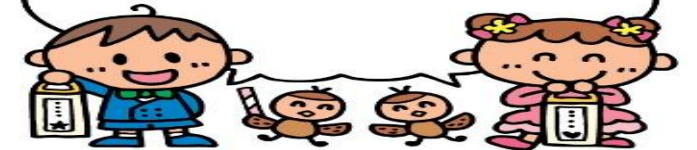
- 4日(金) レッツポテトパーティー
- 10日(木) 秋季健康診断
- 16日(水) 11月誕生会
- 17日(木) 絵画造形 (原田弘美先生)
- 29日(火) 避難訓練(消防署立ち合い)
- 30日(水) 視力検査(3, 4, 5歳児)
- ※インターシップ小針中5名(9, 10, 11日)
- ※保育参加(1, 2歳児保護者)

## 12月行事予定

- 3日(土) 子ども劇場(3, 4, 5歳児)
- ※0, 1, 2歳児のクラスは家庭保育協力日
- 14日(水) 誕生会
- 15日(木) 絵画造形(原田弘美先生)
- 20日(火) 地震・火災訓練
- 22日(木) クリスマスあそび
- ※保育参加(3歳児, 1歳児保護者)
- ※29日(木)~1月3日(火)お正月休み

## <お願い>

12月3日(土)は、3, 4, 5歳児の子ども劇場です。0, 1, 2歳児のお子様は、家庭保育協力日となっておりますので、ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。



## お誕生日おめでとうございます



- ★毎月第三水曜日の予定で全園児がホールに集い誕生児をお祝いします。
- ★誕生会での出し物は職員が工夫を凝らし、良い文化を伝える機会にします。
- ★ご本人の誕生日当日は今年度は、そらまめくんの誕生日絵本をメッセージ付きでプレゼントさせていただきます。
- ★クラスでは一ヶ月間お誕生カードを飾ります。
- ★誕生祝会は栄養士さん手作りの特別献立とおやつにケーキが各クラス毎に届けられます



職員の出し物は、ハロウィン風に扮した魔法使いの登場から始まりました。不思議な魔法にみせられ、パネルシアターを楽しみました。



## ファミリースポーツデーのご協力をありがとうございました。

あいにくの雨模様でしたが、子ども達は本当に生き生きと、よく頑張ってくれましたね。全部お見せすることが出来なくて本当に残念ではありますが、この経験は、子ども達の大きな自信となり、一人ひとりの更なる成長を感じると共に、クラスの絆も強くなったことと思います。この判断がよかったのか、風邪をひかせてしまうのではないかと、自問自答しながらの開催となりましたが、保護者の皆様からは、「成長が見られて良かった。」「雨の中一生懸命頑張っている姿に感動した。」等、職員に向けても温かい沢山のお言葉をいただき、保護者の皆様に本当に支えて頂いているんだな。と改めて強く思い、職員一同大変励みになりました。

連休明けの火曜日には、行えなかった、かけっこリレーを行いました。子ども達は、本番さながらに一生懸命ゴール目指して走っていました。リレーでは、いつも白組に勝てなかった赤組さん。負けると悔しくて、ワンワン泣いていたお子様達でしたので、何とか今日こそは、赤組さんに頑張ってもらいたいと思っていました。結果、白組が勝ちました。素晴らしい程のデットヒート！抜きつ抜かれつの素晴らしい走りを見せてくれました。写真とビデオに収めましたので、何かの機会にお見せしたいと思います。親子競技に関しましては、懇談会の時に、できればと職員間で話し合っております。来年は、お天気に恵まれますように！ご理解とご協力を頂きまして、本当にありがとうございました。



## 幼児組のお友達が遠足に行ってきました！愛情いっぱいのお弁当をありがとうございました。

<3歳児 ばいん組>お天気にも恵まれ、片道30分かけて、周りの景色を楽しみながら、消防署に行ってきました。途中どんぐりを見つけると、♪どんぐりころころどんぶりこ〜と歌が始まり、柿、栗、みかんの木を見つけては、「いっぱいなってる〜」と大喜び。楽しくおしゃべりしながらたどり着きました。水分補給した後、消防士さん達が、待ち構えてくれて、丁寧に消防署の中を案内して見せて下さいました。火災ので出動する時の早着替えも実際に実演見せて頂きました。正味48秒という速さに思わず拍手！お昼寝の時のお着替えに、真似していたようです。救急車、消防車、レスキュー車の見学には、目を輝かせていました。消防車には、実際に乗せて頂きサイレンを鳴らしてもらいました。大喜び！記念撮影もしていただき、お土産にポケットティッシュもいただきました。帰り道は、お腹も程よく空いて、持ってきたお弁当の話しながら、園まで帰ってきました。園庭で、ブルーシートを敷いて、愛情たっぷりのお弁当をペロりとたいらげていました。



<4歳児 めろん組>さわやかな晴れ間のもと、ニューシャトルに乗って鉄道博物館に行ってきました。SLの前で写真を撮ったり、展示してある、一つ一つの車両に乗り込み、座席に座っては、感触や見える景色を楽しみました。一番反応が良かったのは、新幹線です。車両内の見学は勿論のこと、運転席にも乗り込むことが出来、予想以上の高い位置にある運転席に驚いていました。外国人の観光客の方に遭遇し「こんにちは！」とロクにご挨拶。皆さん笑顔で返して下さいました。程よくお腹もすいて、特急列車の中の座席につき愛情いっぱいのお弁当を食べました。朝からお弁当の中身の話題で、持ちきりだっためろん組さん。全部綺麗に食べると嬉しくて、「見てみて〜」とピッカピカのお弁当箱を見せてくれました。帰り際には、SLが360度回転する様子を見ることが出来ました。大きな汽笛の音にびっくりしながらも、くいるように見ていました。シャトルの中でも、マナーをきちんと守り、乗り降りもスムーズに行うことが出来ました。



### 子育て支援通信「ピノ&アチェロ」平成28年11月号

発行日：平成28年11月1日(火) 園からのメッセージ・毎月の行事・お誕生児紹介  
発行所：社会福祉法人大樹会ピノ保育園 クラスメッセージ・子育てワンポイント、給食だより  
住所：伊奈町小室字丸山1027-2 等保育情報をお知らせしていきます。  
TEL：048-720-4152 FAX：048-812-4509

<5歳児 すいか組>今年初めて、茨城県のネーブルパークに行ってきました。朝、バスが園に入ってきただけで、こどもたちのテンションは、マックスに！行きは、なぜなぜ大会をしながらアツという間に到着しました。心配されていた、渋滞もさほどなく、1時間かからず到着しました。まず向かったのは、地下迷路。ヘルメットを装着して、いざ探検へ！狭い道、広い道、地上に上がる階段等、様々にトライして出口に戻ってこれたときは、皆大喜びでした。そして、事件はおこりました！なんと、地上に置いて行った荷物をあさり、おやつビスコを持って行ってしまった輩がいたのです。犯人は、一匹の大きなカラスでした。子ども達の荷物は無事だったのがせめてものすくいでした。こんな事ってあるのですね……。次に、アスレチック場では、ロープを掴んで壁を登ったり、揺れる吊り橋、丸太の吊り橋、ロープの吊り橋、階段を登っていく高い展望台等、体をめいっぱい使い、遊びました。そして、芝生の広場に移動しておいしいお弁当タイム！笑顔いっぱい「みてみて〜」と言いながらペロりと食べていました。午後は、ミニSLに乗り込み、正味1分ぐらいですが子ども達は大喜び！大きな遊具でも遊び、公園を満喫して帰ってきました。和式のトイレに苦戦していた子ども達ですが、卒園遠足までに、ご家庭でお出かけた時にでも練習して頂けると助かります。宜しくお願い致します。

### <11月のクラス目標>

- 0歳児 ・散歩や戸外遊びを通して秋の自然に親しむ。  
・触れ合い遊びや音楽に合わせて体を動かす事を楽しむ。
- 1歳児 ・気温や体調に応じて衣服を調節し、快適に過ごせるようにする。  
・ごっこ遊びを通して、友達との関わりや言葉のやり取りを楽しむ。
- 2歳児 ・気温の変化に伴い、手洗いをしっかりと行い、規則正しい生活を心がけ、健康に過ごせるようにする。  
・保育者や友達と言葉のやり取りを楽しみながら、好きな遊びを楽しむ。
- 3歳児 ・物語の世界に入り込み、感じたことを自分なりに表現することを楽しむ。  
・秋の自然物やいろいろな素材に触れて描いたり、つくったりすることを楽しむ。
- 4歳児 ・手洗いうがいの大切さを知り、自らこまめに行おうとする。  
・子ども劇場に向けてクラス全員で楽しみながら取り組む。
- 5歳児 ・共通の目的に向かって友達と考えや思いを出し合い、協力して遊びや生活を進めていく。  
・深まる秋を体感しながら、のびのびと遊びをたのしむ。  
・生活や遊びの中で、数を数えたり、量や形の違いに興味、関心を持つ。  
・共通の目標に向かって取り組み、達成感や喜びを味わう。

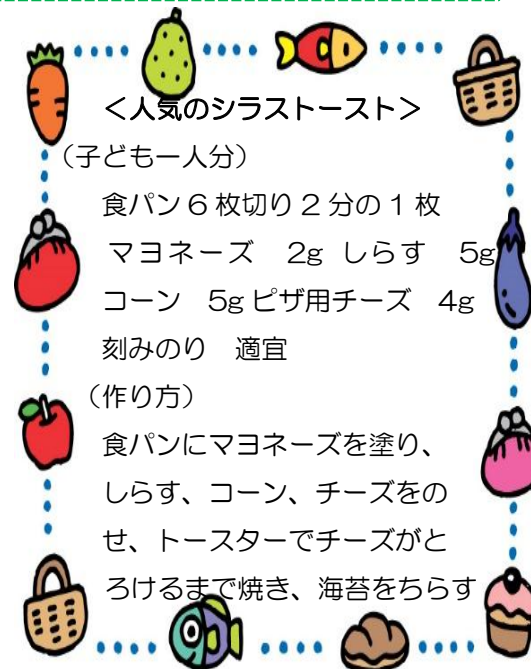


### ～旬の食材～

#### 給食だより

<小豆>和菓子に欠かせない餡の原料である小豆。赤い色には魔除けの効果があるとされ、お赤飯や季節の菓子等行事や儀式に用いられてきました。たんぱく質や食物繊維の他、抗酸化作用のあるポリフェノールが豊富で、美容効果の高い食材として注目されています。日本の小豆の9割以上が北海道産です。

<なめこ>袋詰めにしたものが、1年中お店に並んでますが原木なめこは、秋の味覚として親しまれています。粘性物質であるムチンが含まれているため、ぬるぬるとしたぬめりがあり、独特の食感が楽しめます。ムチンには、おなかの調子を整える効果もあります。痛みが早いので、早めに使いきるようにしましょう。



#### <人気のシラースト>

(子ども一人分)  
食パン6枚切り2分の1枚  
マヨネーズ 2g しらす 5g  
コーン 5g ピザ用チーズ 4g  
刻みのり 適宜  
(作り方)  
食パンにマヨネーズを塗り、しらす、コーン、チーズをのせ、トースターでチーズがとろけるまで焼き、海苔をちらす