

ピノ&アチェロ 10月号



Contents
P1 ごあいさつ
P2 今月の行事予定 来月の行事予定
P2 お誕生児紹介
P3 今月のお知らせ
P4 クラス目標
P4 給食だより
ピノ保育園 連絡先

さて、秋も本番になって参りました。食欲の秋、文化肥ゆる秋、スポーツの秋の到来です。パラリンピックも終了し、日本人選手の活躍が素晴らしく、勇気と元気を頂きました。また、先日は、小学校の運動会を拝見させて頂きました。卒園児の成長した姿に感激し、就学予定児によるかけっこでは、すいか組さんのお友達も頑張って走り抜けていました。さあ次は、いよいよピノリンピックの番です！子ども達は、今ファミリースポーツディに向けて、気合がはいっている所です。年長さんの組体操を見て、小さいクラスのお友達が真似をしていたり、小さいクラスのお遊戯を傍でお兄さんお姉さんが真似して踊っていたりと、お互いが刺激を受けながら頑張っている微笑ましい姿も見られます。芝生の園庭を走り回り心地よい秋風を感じながら、保護者の方にも一緒に楽しんで頂けたらと思います。今月は、遠足、コンサート、さつまいも掘り、ハロウィンと子ども達にとって、楽しいことが目白押しです。秋をお子様達と満喫したいと思います。



さて、10月10日は、ついスポーツばかりに、目がいてしまいがちですが、目の愛護デーでもあります。目の大切さに気付き、目を大事にする気持ちを持つと同時に、目の不自由な方への思いやりの気持ちを培う良いきっかけとなるといいですね。少し時期は、ずれてしまいましたが、ピノ保育園では、11月30日（水）に3、4、5歳児のお子様を対象に視力検査を行います。テレビや、ゲーム機の普及に伴い、視力の低下が心配される昨今です。早期発見のきっかけとなればと思います。

先月9月15日（木）十五夜でしたが、空を見上げた方は、いらっしゃいますか？10月は、十五夜に次いで美しい月だと言われている、十三夜があります。（10月13日）十五夜のお月見が中国伝来なのに対し、十三夜は日本で生まれた風習だと言われています。栗や豆の収穫を祝うもので栗名月、豆名月とも呼ばれています。そしてもう一つ、十日夜（とおかんや）11月10日に見るお月見があります。十日夜は、稲刈りを終え田の神様を見送る行事で、田の神様の化身とされているかかしにお供え物をしたり、かかしと一緒に月見をしたりする「かかしあげ」の風習があります。いずれも最近あまり見かけなくなりましたが、お月見をしてみるだけでも素敵ですね。

10月31日は、ハロウィンパーティーです。各クラスお面を作ったり、小道具や衣装をつけて仮装する予定です！秋の収穫を祝うと共に悪霊を追い払うお祭りです。この日はあの世とこの世がつながり、悪霊がでてくると言われ、身を守るために仮面をかぶり魔除けの火をたくそうです。「Trick or Treat（お菓子をくれなきゃいらすらしちゃうぞ）」といって近隣の家を訪ねて歩くのは、霊を鎮めるためにお供えをしたことが始まりといわれています。年長さんがクッキー作りをして小さいクラスのお友達に振る舞ってくれる予定です。どんなハロウィンになるか今から楽しみです。

ピノ保育園の『子育て支援通信 ピノ&アチェロ 園だより』の名前の由来「ピノ」は園舎が建つ前が巨峰畑でしたので、葡萄の種類から「ピノ・ノワール」Pinot Noir（フランス語）から名付けられました。「アチェロ」は園庭の木登りのできる樹木が「もみじ」ですので、「アチェロ」（イタリア語）と名付けました。ピノ保育園の特徴的なものから名付けましたので、これから園だよりお楽しみに活用してください。



10月行事予定

- 5日（水） 歯科検診
- 8日（土） ファミリースポーツディ
※雨天順延 9日（日）
- 12日（水） 10月誕生祝会
- 18日（火） お楽しみ遠足（3歳児）
- 19日（水） お楽しみ遠足（5歳児）
- 20日（木） お楽しみ遠足（4歳児）
- 25日（火） 避難訓練
- 26日（水） 吹奏楽コンサート
- 27日（木） 絵画造形
（原田弘美先生）
- 31日（月） ハロウィン
※下旬にさつまいもの出来具合によつてさつまいも掘りを行います。
※保育参加（3歳児、2歳児保護者）
※10月11日～24日 実習生1名

11月行事予定

- 4日（金） レッツポテトパーティー
- 10日（木） 秋季健康診断
- 16日（水） 11月誕生会
- 17日（木） 絵画造形
（原田弘美先生）
- 29日（火） 避難訓練（消防署立ち合い）
- 30日（水） 視力検査
※インターンシップ小針中5名（9、10、11日）
※9月20日～10月4日 実習生1名
※2歳児保育参加

<人気レシピのご紹介>～はんぺんのマヨチーズ焼き～

- | | |
|------------|--------------------------|
| 材料（子ども一人分） | ①はんぺんを5～8mm角ぐらいにつぶす |
| ・はんぺん 15g | ②①に鶏挽肉、マヨネーズ、粉チーズを加えて混ぜる |
| ・鶏ひき肉 25g | ③厚さ1cmに丸めてフライパンで両面を焼く |
| ・マヨネーズ 3g | |
| ・粉チーズ 2g | |

～オープンの場合～・天板にクッキングシートを敷いてタネをのせる。叩いて空気を抜きながら、かまぼこ型に成形し、180℃のオーブンで15分焼く。



※お好みでケチャップを添える。

※はんぺんは、焼き色が付きやすいので、フライパン、オープン共に火加減と時間は調整して下さい。



お誕生日おめでとうございます

- ★毎月第三水曜日の予定で全園児がホールに集い誕生児をお祝いします。
- ★誕生会での出し物は職員が工夫を凝らし、良い文化を伝える機会にします。
- ★ご本人の誕生日当日は今年度は、そらまめくんの誕生日絵本をメッセージ付きでプレゼントさせて頂きます。
- ★クラスでは一ヶ月間お誕生カードを飾ります。
- ★誕生祝会は栄養士さん手作りの特別献立とおやつにケーキが各クラス毎に届けられます



職員の出し物は、マジックショー！筒からお花が出てきたり、風船がでてきたり…大興奮の子ども達でした。



大規模地震想定引き渡し訓練でのご協力ありがとうございました。

防災頭巾をかぶり、避難靴を履いての訓練でした。靴が小さくなっていて苦労していたお子様もいましたが、先生のお話をしっかりと聞いて安全に避難することが出来ました。避難袋を点検するうえでもよい機会となりました。保護者の皆様のご協力のお陰で、スムーズに引き取りを行うことが出来、ありがとうございました。とはいえ、暑い日差しの中か防災頭巾を被るのも大変でしたので、待機中は、体操帽に被りなおし、テラスに影がありましたので、テラスへ避難。緊急時、職場から園までどれくらいで、お迎えに来られるかの統計も取らせて頂くことが出来ました。職員もさることながら、子ども達自身も避難経路を再確認する、良い機会となりました。いつ何時発生するかわからない災害ですので、ご家庭でも十分話し合ってくださいませ、宜しくお願い致します。

今年のプールも無事に終了しました。



楽しかったプールも終わりとなりました。プール閉めでは、3、4、5歳のお友達は、それぞれ一人ひとりができるようになったことを発表しました。バタ足、ワニ歩き、輪くぐり等様々な発表をめいめいに、みんなの前で行っていました。さて、今度は、ファミリースポーツティですね。お子様たちの成長を楽しみにして下さい。

9月6日(火) 航空写真をとりました。

登園のご協力を頂きましてありがとうございました。園庭に全員集合し、予定の時間に飛行機が来るのを待っていた時のこと。セスナが来る前に、2台のヘリコプターが！「あれじゃないよ。」と言っても子ども達は止まりません。全力「バイバイ」が始まりました。あっという間に去って行ってしまい、「ちがったね～」と納得。そうこうするうちに、上尾駅方面から、一台のセスナ機が！「あれだ～！」と言わんばかりに空を見上げ、「バイバイ～」と手を振る子ども達。園の上空を間近で旋回するセスナ機に大喜び！セスナ機が飛ぶ方向に子ども達も一緒になってくるくと回っている姿がとても可愛らしかったです。最後は、原市方面へ飛び去るセスナ機にいつまでも手をふっていました。「楽しかったね～」と口々にいっていました。業者様からも、「上空からよく撮れていました。」とご報告を頂きました。写真申し込みは、10月3日(月)までとなります。ご希望される方は、指定用紙に記入し、担任までお申し込みください。代金は、写真納付と引き換えになります。



敬老会を9月14日(水)に行いました。

オレオレ詐欺被害が多発しているという事で、始まる前に上尾警察の方が見えて、お時間を頂きお話を頂きました。皆様もどうぞお気を付けてください。ご協力を頂きましてありがとうございました。今年は、80名の方にご参加頂き、子ども達の歌や踊りを見て楽しんで頂きました。終始笑顔で暖かい拍手を沢山頂きました。この日の為に練習を頑張ってきた子ども達は、ちょっぴり緊張しつつも、小さいお友達も泣くことなく堂々と舞台上に立つことができました。年長さんは、始まる前にご案内役をやってくれて、プレゼントを渡したり、靴を受け取り並べたり、ホールまでの案内をしてくれました。初めは、ぎこちなくご案内していた子ども達も、回を重ねるごとに、上手に「おはようございます。靴はあちらにお願いします。」「靴をお預かりします。」「ホールは、こちらです。」「ご案内します。」と、言うことが出来るようになりました。最後には、お茶とどら焼きをおじちゃんおばあちゃんに、配ってくれました。おじいちゃん、おばあちゃん方の感想にも「年長さんになるとやっぱり違いますね。」と言って頂き、大活躍のすいか組さんでした。昨年とはまた違う成長が見られたのではないかと思います。今年のプレゼントは、手作りのブックカバーとしおりでした。ブックカバーは、ピノにちなんでブドウ柄に。しおりは、今年度で植え替えられるもみじの葉っぱをあしらいました。全クラスの子も達が、少しずつ手掛けて、全員で、心を込めて作りました。今日の日の記念に使って頂けると嬉しいです。お忙しい中お越し頂きましてありがとうございました。

子育て支援通信「ピノ&アチェロ」平成28年10月号

発行日：平成28年10月3日(月)

発行所：社会福祉法人大樹会ピノ保育園

住所：伊奈町小室字丸山1027-2

TEL：048-720-4152

園からのメッセージ・毎月の行事・お誕生児紹介

クラスメッセージ・子育てワンポイント、給食だより

等保育情報をお知らせしていきます。

FAX：048-812-4509

<10月のクラス目標>

- 0歳児
 - ・気温の変化に合わせて、体温調節機能を養い、体調を崩さない様過ごす。
 - ・新聞紙遊びなどを通し、指先を使った遊びを楽しむ。
- 1歳児
 - ・身近な秋の季節に触れながら戸外遊びを楽しむ。
 - ・様々な活動の中で、友達との関わりを楽しむ。
 - ・一人でできることを喜び、何でも挑戦しようとする。
- 2歳児
 - ・身の周りの事に関心を持ち、自分からしようとする。
 - ・様々な活動の中で秋の自然物に触れ合うことを楽しむ。
- 3歳児
 - ・秋の自然に興味や関心を持ち、遊びや発見を楽しむ。
 - ・友達との関わりを多く持ち、遊びを広げる。
- 4歳児
 - ・友達と体を動かす楽しさや感動を共有しながら、自分の目標や課題をもってファミリースポーツティに参加する。
 - ・秋の自然に触れ興味を深める。
- 5歳児
 - ・ファミリースポーツティに向けて、目標をもって友達と活動を進める。
 - ・自分の力を発揮しながら、やり遂げる楽しさや満足感を味わう。



～さつまいも～



給食だより

食欲の秋が到来しましたね。稲などの穀物や果物などの収穫時期である事から、実りの秋と呼ばれています。秋に収穫される小豆などの豆類や、ごぼうなどの根菜類、芋類、キノコ類は、食物繊維が豊富です。お通じをよくするほか、腸の善玉菌を増やして腸内環境を整える働きがあります。食物繊維が不足すると便秘の原因になります。お腹の調子を整えるためにも、食物繊維が豊富な食材が揃うこの時季に、積極的に献立に取り入れましょう。自園でも、10月下旬にさつまいも掘りを行う予定です。蒸かし芋、天ぷら、スイートポテト等、いろんな調理方法で、味わうことができますね。中でも干し芋は、とても栄養豊富。ビタミンやカリウム、鉄分も豊富で、健康を守ってくれます。食物繊維が沢山含まれているからお腹の調子もよくなります。干芋の作り方をご紹介します。

- ①お芋の大きさに合わせて1～2時間じっくり蒸かすと美味しく甘くなります。
- ②蒸かし終わったら熱いうちに布で、皮をむき、1～2センチ幅に切ります。
- ③天日干し（夜露に濡れない様に夕方には屋内にとりこむ。）
- ④1か月後ぐらいすると白い粉（さつまいもの糖分）がでてきて、食べごろになります。

～さつまいもとあずきのごはん～

材料（子ども1人分）

米・・・50g さつまいも・・・16.5g あずき・・・5g ごま塩・・・0.5g

- ① あずきをかぶる程度の水で一度茹でこぼし、二度目は塩をひとつまみいれて茹で、豆と煮汁を分ける。
- ② 米はといて水につけておき、①の豆と煮汁を入れて水加減し、炊く（ご飯の色を鮮やかに仕上げたいときは、①の一度目のゆで汁を使うとよい。）
- ③ さつまいもは皮つきのまま1cmのさいの目切りにし、蒸しておく。
- ④ 炊きあがった②に③を混ぜ合わせ、ごま塩をかける。

～さつまいものかりんとう～

材料（子ども5人分）さつまいも・・・300g 油・・・10g 三温糖・・・20g

- ① さつまいもを洗って蒸し、蒸し上がったさつまいもを拍子木形に切る。
- ② 油を熱し、①をきつね色になってカリッとするまで揚げる。③三温糖をからめる。

是非おためし下さい。