



## Contents

P1 ごあいさつ

P2 今月の行事予定  
来月の行事予定

P2 お誕生児紹介

P3 今月のお知らせ

P4 今月の保育目標

P4 給食だより

ピノ保育園  
連絡先



みどりの芝生はだしてあそぼ



おそとで絵本も気持ちいい

あっという間に師走ですね。何かと気ぜわしいこの頃となりましたが、保護者の皆様におかれましては、ご健勝のことと存じます。今年は紅葉も遅れているとか。園のみじもいつもなら葉っぱがとっくに落ちている頃なのにまだ、青々としている中、イルミネーションの明かりを取り付けました。例年に比べると寒さがやって来るスピードが遅いようです。県からは、ノロウィルスに対する警報が出ております。園でも流行らない様におもちゃの消毒や手洗いうがいをしっかりと行って参ります。

今月は、子ども達も楽しみにしているクリスマス！！プレゼントにワクワクしていることと思います。保護者の方も、プレゼントに悩まれる頃ではないでしょうか？そんな中で、22日には、一年の中で一番夜が長い冬至がやってきます。冬至には風邪予防にかぼちゃを食べ、無病息災でいられるという柚子湯に入る習慣もあります。新しい年を迎えるにあたっての準備もありますね。108回の除夜の鐘は、人間の108の煩惱をたたき出すという意味が込められています。107回は、今年の内、最後の1回は、「新しい一年が幸せになりますように」という思いを込めて、1月1日になった瞬間に鐘を鳴らすそうです。そういった昔ながらの慣習をしっかりと子ども達にも伝えていなくてはなりません。ピノ保育園もお子様と一緒に大掃除です。一年の邪気を払い、新たな年を迎えたいと思います。今年一年、ご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。皆様どうぞ良いお年をお迎え下さい。さて、来る12月5日は、3、4、5歳児による子ども劇場が開催されます。我が園が大事にしている絵本の世界を十分に楽しんで頂けたらと思います。冬休みにも入り、お子様と過ごす時間が増える今だからこそ、もう一度絵本の読み語りの良さを、保護者の皆様にお伝えしたいと思います。

### <読み聞かせの6つの効果>

- ① **コミュニケーションが深まり親子の絆が増します**読み手のシーンに応じた声色や表情を同時に吸収するため、感情表現が豊かになります。スキンシップやコミュニケーションが増すことで、子どものIQやストレス耐性をアップするだけでなく、読み手にも幸福感を感じさせてくれます。
- ② **想像力・知的好奇心が育つ**物語の先を考えてワクワクしたり、ドキドキしたりと想像力がどんどん豊かになり、思いやりの心や優しい心が育っていきます。ストーリーに意外性があると、もしも〇〇だったら・・・と空想したりすることで発想力が向上します。「どうしてだろう」と疑問に思っていた事や意外な事実を知る喜びを感じることができ、これによって知的好奇心が育ち、これが後の学習意欲の源になるのです。
- ③ **集中力がつく**毎日繰り返し読むことで、お話が分かる年齢になると物語に入り込んで、まるで主人公になったかのように、色々なことを感じていく事ができるようになります。
- ④ **語彙が増える**自然と沢山の言葉に出会います。語彙が豊富になると会話も上手になりコミュニケーション能力が増します。小学校に入っても様々な教科が理解しやすく、逆に語彙力が低いと学力が低下しやすい傾向にあります。ですから、入学後のお子さんの成績向上に小さいころからの読み聞かせがとても有効なのです。
- ⑤ **本好きな子どもになります**
- ⑥ **読み手にも良いことが！**音読は、脳の前頭葉を活性化させる脳トレになります。感情や記憶のコントロール、思考力、集中力がアップします。音読の効果は、大脳生理学に基づいた研究・実践でも発表されています。それは、また次の機会にお話しさせていただきます。

クリスマスプレゼントに絵本も良いかもしれませんね。

ピノ保育園 園長 小林由佳

### 12月行事予定

- 5日(土) 子ども劇場(3, 4, 5歳児)
- 10日(木) 絵画造形教室  
(原田弘美先生)
- 16日(水) 12月誕生祝会
- 22日(火) 避難訓練
- 24日(木) クリスマスあそび

※29日(火)～1月3日(日)まで休園  
※毎週水曜日書き方教室(5歳児のみ)



### 1月行事予定

- 6日(水) 新年餅つき大会
- 7日(木) 南中学校吹奏楽コンサート
- 13日(水) ピアノコンサート  
(風間美樹さん)  
※書き方はお休み
- 14日(木) 絵画造形教室  
(原田弘美先生)
- 15日(金) 1月誕生祝会
- 22日(金)～25日(月) ピノミュージアム
- 29日(金) 避難訓練
- ※保育参加0歳児
- ※毎週水曜日書き方教室(5歳児のみ)

### お誕生日おめでとうございます



- ★毎月第三水曜日の予定で全園児がホールに集い誕生児をお祝いします。
- ★誕生会での出し物は職員が工夫を凝らし、良い文化を伝える機会にします。
- ★ご本人の誕生日当日は  
今年は、林明子さんの誕生日絵本をメッセージ付きでプレゼントさせていただきます。
- ★クラスでは一ヶ月間お誕生カードを飾ります。
- ★誕生祝会は栄養士さん手作りの特別献立とおやつにケーキが各クラス毎に届けられます



11月は、赤ずきんちゃんの人形劇をやりました。

年長組さんのお誕生日プレートは、ひじきのつくねがまつぼっくりに！落ち葉に変身した人参、大根、薄焼き卵！栗ご飯は、かわいい動物たちに大変身です。茶碗蒸しに浮かんだお日様に、りんごの飾り切りには、職員も子ども達もすご～いと喜んでいました。





### トリック・オア・トリート！

午前中は、年中さんの部屋に全クラスが変装して順番に訪れ、ハロウィンパーティーを行いました。「トリック・オア・トリート」とお菓子を貰っていました。それぞれのクラスで工夫された変身グッズやお菓子入れを嬉しそうに手にしていました。

年長さんは、クッキー作りを楽しみました。生地を調理さんに作ってもらい、型抜きや好きな形に型どり、500個近くのクッキーを作り上げてくれました。おやつには、年長さんが全クラスに焼き立てクッキーをプレゼントしてくれました。



### お芋ほり&レッツポテトパーティー

今年のお芋は、昨年よりも出来がよく、ぷっくりと立派なお芋が育ちました。お芋を傷つけないようにしながら優しく優しく奥深く潜っているお芋を掘り出しました。小さいクラスのお友達は、触るのもこわごわでしたが、ひょっこり顔を出すお芋ににっこり。大きいクラスは、さすがにたくましく、どんどん掘り下げて「あったー」と大喜びで、見せてくれていました。収穫したお芋は、ポテトパーティーの芋煮にはもちろんの事、おやつに蒸かし芋にして出してもらいました。自分たちで育てたさつま芋は、格別美味しく感じたようです。秋の味覚としてはもちろんの事、少しでも食物の成長を知ることで、食べ物を大切に作る心や興味、関心、自分の口に入るまでの過程を知ることで作る側の気持ちであったり、食べられることの感謝の気持ちを育てていけたらと思います。

ポテトパーティーでは、4歳児と5歳児のお友達が、芋煮の材料（しいたけ、白菜、こんにゃく）をちぎってくれ調理の先生の包丁さばきのデモも見れました。天気にも恵まれ、外で2歳からランチタイム！！紫芋も入っていたせいか、ちょっと不思議な色合いになった豚汁に、少し躊躇する姿も見られましたが、食べてみると「美味しい！」とモリモリ食べていました。「おかわり沢山してね。」の調理の先生からの言葉に子ども達の目は、キラリーン！！暑いぐらいの天気でしたが、お腹一杯大満足のお子様達でした。



### 3歳、4歳、5歳のお友達が子ども劇場を開催いたします。

12月5日（土）に子ども劇場を行います。子ども達の大好きな絵本の世界から選んだ題材は、3歳児は、「くすのきだんちは10かいだて」4歳児は、「プレーメンの音楽隊」5歳児は「オズの魔法使い」を行います。今年の特徴は、演技だけではなく、大道具や背景の絵も子ども達と一緒に作り上げていきました。セリフも子ども達からのアイデアを採用したりとより主体的に取り組める工夫をすることで、登場人物の気持ちをさらに理解し、演じる楽しさを感じながら取り組んでいます。是非、ご家庭でも沢山励まし、お子様の成長ぶりを楽しみにして下さい。当日は、緊張してしまって練習通りにはいかないかもしれませんが、温かく見守ってあげて下さい。今年、プロのカメラマンに撮影をお願いする予定です。ファインダーを通してではなく、心の目でお子様の演技を楽しんで頂けたらと思います。



### イルミネーションを今年も点灯しています！

初日は、11月20日でした。点灯した瞬間「うわ〜！綺麗〜！」とお子様たちは、全員窓辺にへばりついて、しばらく眺めていました。1月20日頃まで点灯しておりますので、皆様に楽しんで頂けたらと思います。

### <12月のクラス目標>

- 0歳児 もも組
  - ・自分で食べようとする意欲を引き出し、食事を楽しめるようにする。
  - ・保育者や友達と仕草や言葉の模倣を楽しむ。
  - ・新年を気持ちよく迎えられるよう、保育者の真似をしながら一緒に大掃除を体験する。
- 1歳児 いちご組
  - ・保育者や友達と一緒に見立てやつもり遊びを楽しむ。
  - ・身の周りのことに興味を持ち簡単なことは、自分でしようとする。
  - ・季節や行事に関する製作やお話を聞いて興味関心を持ち楽しむ。
- 2歳児 みかん組
  - ・自ら着替え、たたむという事が習慣づき、丁寧に出来るようにする。
  - ・ごっこ遊びを通し、友達と譲り合いの気持ちを持ちながら遊ぶことを身に付け遊びのルールを理解し守ろうとする。
  - ・クリスマスにお正月に向けた製作、物語や話を聞き、日本の行事に興味を持ち、理解し楽しむ。
- 3歳児 ぱいん組
  - ・冬の訪れを感じながら自然に触れ、季節の移り変わりを知る。
  - ・遊びの中でイメージを持ちながら表現することを楽しむ。
  - ・行事の意味や由来を知り、日本の伝統に興味関心を持ち、楽しんで行事に参加する。
- 4歳児 めろん組
  - ・冬の自然現象や年末年始の行事やしきたりに興味や関心を持つ。
  - ・寒さに負けずに体を十分に動かし元気に過ごす。
  - ・目標に向かって皆で一つのをやり遂げる楽しさを味わい、表現遊びを楽しむ。
- 5歳児 すいか組
  - ・友達と話し合い協力しながら目標に向けて活動に取り組んでいく。
  - ・冬の行事や日本の伝統的文化の由来を知り、興味・関心を広げて生活や遊びに取り入れる。



### 食事の美味しさと歯の関係

#### 給食だより

食事は、何を食べるかという事も大切ですが、どのように食べるかも健康のために重要な事です。見た目や香り同様、美味しさを感じる要素の一つとしては、「よく噛んで口の中で味わう。」事があげられます。時代につれて、食べ物が柔らかくなったのと、早食いになってきた事など様々な要因がありますが、自園でもよく噛まずに食べるお子さんが増えています。では、よく噛むことの効果とは？日本咀嚼学会が提案する、噛むことの効用を咀嚼回数の多かった弥生時代の卑弥呼にかけて表した『ひみこのはがいで』という言葉があります。

- ひ・・・肥満の予防（満腹中枢が働き食べ過ぎを防ぐ事が出来ます）
  - み・・・味覚の発達（よく噛んで味わうことで、食べ物の味がよくわかります）
  - こ・・・言葉の発音がはっきり（顔の筋肉が発達し、表情が豊かになり口を大きく開けて話すことができるので綺麗な発音になります）
  - の・・・脳の発達（脳細胞の働きを活発にします。子どもの知育を助け高齢者の認知予防になります）
  - は・・・歯の病気の予防（噛むことで唾液がたくさんでます。この唾液が虫歯や歯周病を防ぎます）
  - が・・・癌の予防（唾液中には、発癌物質の発癌作用を消す働きがあります）
  - い・・・胃腸の働きを促進（消化酵素の分泌を促進し消化を助けます）
  - ぜ・・・全身の体力向上と全力投球（力を入れて噛みしめたいとき、歯を食いしばることで力がでます）
- 1口30回噛むことを目標に、園でも取り組んでいきたいと思ひます。

