

ピノ&アチエロ 11月号



Contents

P1 ごあいさつ
P2 今月の行事予定 来月の行事予定
P2 お誕生児紹介
P3 今月のお知らせ
P4 今月の保育目標
P4 給食だより
ピノ保育園 連絡先



みどりの芝生はだしてあそぼ



おそとで絵本も気持ちいい

P1

すっかり秋が深まり、あっという間に、冬支度へと変わる季節になってまいりました。これから益々日も短くなり日差しが弱まり空気も冷たく感じられるようになります。つつい厚着をしてしまいがちになりますが、薄着を心がけ皮膚に刺激を与え、風邪の引きにくい体作りを心がけたいものです。インフルエンザなど風の流行る時期でもありますので、改めておもちや等の消毒、手洗いうがいをしっかりと励行して参ります。

さて、先日のファミリースポーツでは、天候にも恵まれ、保護者の皆様のご協力のもと、無事に行うことができました。ありがとうございました。一人ひとり、成長を感じて頂けたでしょうか？子ども達の一生懸命に頑張る姿にジーンと熱いものがこみ上げてきましたね。緊張や今までと違う雰囲気、存分に成果を発揮できなかったお子様もいるかもしれません。負けて悔しい思いをしたお子様もいることでしょう。そんな時こそ大人の今までの努力を認める、温かい励ましの言葉が必要なのではないでしょうか。そういう経験がお子様達をより強く逞しくさせ、次への活動の意欲となり、自信にもつながる事でしょう。

毎年恒例となっている荒馬踊りですが、少しずつ違うテイストを織り込みながら進歩しているところです。まだまだ課題は多いですが昨年よりも今年、今年よりも来年と、日々の繰り返しを大切にしながら積み重ねて行きたいと思えます。日々のリズムは、荒馬が終着点ではありません。むしろ通過点とお考え下さい。職員も切磋琢磨しながら子ども達と共に成長していけたらと思えます。今後とも温かく見守って頂けたらと思えます。親子競技や綱引きにご参加いただいた保護者の皆様、ご協力を頂きましてありがとうございました。大人が必死に夢中になる姿を子ども達にも見せる事ができ共に絆を深められたスポーツティだったのではないのでしょうか。また、職員への数々の温かいお言葉を頂きまして、何よりの励みとなりました。ありがとうございました。これからもお子様たちのよりよい成長の為に職員一同力を合わせて邁進して参ります。

今回は、ほっこりするエピソードをお伝えします。2歳児さんの一人が給食前に外でもっと遊びたいから給食食べないと、なかなかお部屋に戻れずにいたので、落ち着くまでしばらく園長と一緒にいることにしました。「ちょっと外の空気を吸って一緒にお部屋に行こうね。」と園庭にでたとろ、外遊びをしていた年長児の一人が「どうしたの？」と近寄ってきてくれました。事情を説明すると、「ふーん・・・」とちょっと考えたTくん。その子に向かって優しく「ご飯食べないと元気に遊べないから、給食食べた方がいいよ。」といいながら、頭をナデナデ。立ち去り際に私にこっそり、「先生、給食食べたなら遊ぶって事にしておいたらいいよ。」普段の姿からは想像できないTくんのお兄さんぶりに感動し、ちゃんと給食の後には、お昼寝まで外遊びは出来ないことを想定した会話に、くすっとひとり笑ってしまいました。Tくんには、お昼寝のご挨拶の時に、「さっきは、よいアドバイスをありがとうね。お陰でちゃんと給食食べられたよ。」と思いきりハグしました。とびっきりの笑顔を見せてくれたTくんの心の成長を感じ嬉しかった一コマでした。

暦の上では、立冬を迎えます。七五三のお祝いをされる方も多いのではないのでしょうか。お子様の健やかな成長を共に祈りつつ、文化肥ゆる秋！お子様と会話を楽しみながら、芸術に触れるもよし！風邪をひきやすい時期でもありますので、しっかり予防をしながら過ごしていきましょう。

ピノ保育園 園長 小林由佳

11月行事予定

- 5日(木) 秋季健康診断
- 6日(金) レッツポテトパーティー
- 12日(木) 絵画造形教室
(原田弘美先生)
- 18日(水) 11月誕生祝会
- 26日(木) 避難訓練(消防車見学)

- ※保育参加1歳児
- ※保育参加2歳児
- ※10~12日 小針中学校インターシッ
- ※毎週水曜日書き方教室(5歳児のみ)

12月行事予定

- 5日(土) 子ども劇場(3, 4, 5歳児)
- 10日(木) 絵画造形教室
(原田弘美先生)
- 16日(水) 12月誕生祝会
- 22日(火) 避難訓練
- 24日(木) クリスマスあそび
- ※29日(火)~1月3日(日)まで休園
- ※毎週水曜日書き方教室(5歳児のみ)



お誕生日おめでとうございます

- ★毎月第三水曜日の予定で全園児がホールに集い誕生児をお祝いします。
- ★誕生会での出し物は職員が工夫を凝らし、良い文化を伝える機会にします。
- ★ご本人の誕生日当日は
今年は、林明子さんの誕生日絵本をメッセージ付きてプレゼントさせていただきます。
- ★クラスでは一ヶ月間お誕生カードを飾ります。
- ★誕生祝会は栄養士さん手づくりの特別献立とおやつにケーキが各クラス毎に届けられます



年長組さんのお誕生日プレートは、ハロウィンパーティーです。チーズハンバーグがお化けに！ご飯はお城に！可愛い！すごーい！いいなー！とうらやむ声も。



10月は、お月さまってどんな味？のお話を楽しみました。

最後は、おおきなデコレーションケーキに！！

P2



幼児組のお楽しみ遠足！愛情一杯のお弁当をありがとうございました。

<3歳児ばいん組>

今年は、初めて歩き遠足で伊奈町の消防署に行ってきました。行きは、7基の飛行機が隊列を組んで飛行機雲を作りながら空高く飛び様子に遭遇！大きな蜘蛛の巣や栗の木、コアラのマークの可愛いトラック等楽しい光景を眺めながら、40分かけて到着しました。消防隊員の方が暖かく出迎えて下さり、消防車、レスキュー車、救急車の三台を自由に見学させて頂きました。実際に3台の車の中にも載せてもらい、中のサイレンや放送器具はもちろんのこと、ホースからレスキュー道具、ヘルメット等にも、実際に触らせて頂き、子ども達は、大喜びでした。隊員さん達をカッコいい〜！と尊敬のまなざしで見っていました。「またいつでもおいで〜。」と暖かい言葉をかけて頂きました。帰りは、程よくお腹もすいて楽しくおしゃべりをしながら、30分ほどで、帰ってきました。早速フルーツロードに向かい、お弁当を広げ、それぞれ愛情弁当を自慢しながらぺろりとたべていました。「まだ元気だよ。」「歩けるよ。」「これから遊ぶ？」と長距離を歩いたのにもかかわらず元気いっぱいばいん組さん。遅しく成長した姿に、嬉しく感じました。後日消防士さんに、子ども達が製作した、お礼のお手紙を届けます。

<4歳児めろん組>

鉄道博物館に行ってきました。歩いてシャトルに行くまでの道のりも軽快に。電車の中では、いろいろな方に声をかけられ「てっばくにいくの」と楽しそうにおしゃべりをしていました。見るもの全てに珍しく感嘆の声をあげていました。普段あまり気にしない新幹線にも、「あっ！はやぶさだ！スーパーこまちだ」と大喜び！シャトルの中から見える景色は、特別感満載のようでした。早くもお腹すいたというお子様もちらほら…。実際にいろいろな電車に乗り込み、車内を見学したのですが、なんと靴を脱いで、リュックをおろし、くつろぎ始めためろん組さん。「お昼はもうちょっとあとね…。」「靴と、リュックはそのままね。」と言いながら、遊具のある広場へ。園にない遊具ばかりで、思いっきり遊びました。何人かのお子さんは、芝生のある広場で途中から遊び初め、なんとご丁寧に靴と靴下を脱いで遊ぼうとしていた姿にびっくり！日々の習慣がこんなところでも出るのかと、ピノっ子達は、やっぱり芝生が大好きなんだと、改めて感心すると共に、今日は、保育園ではないので、靴と靴下を履くよう話しました。さて、お昼タイム！愛情たっぷりのお弁当に皆大喜び。季節がらみかんを持ってくるご家庭が多く、「〇〇ちゃんもみかん持ってきたの〜！私も〜」という感じでみかんの話題で大盛り上がり。自分のお弁当を自慢しながら食べてました。帰ってくるとぐっすりよくお昼寝をしていました！

<5歳児すいか組>

むさしの村に今年初めて行って参りました。初めてのバス遠足に子ども達のテンションも上がっていました。バスの中では、なぞなぞを楽しんでいる内にあっという間に到着。多くの他園の遠足も重なっていたため、混雑も心配されましたが、思いのほか、スムーズに乗り物にも乗れました。子ども達の一番のお気に入り、チェーンでぶら下がっている空中ブランコでした。遠心力の力で、気持ちよさそうに「これ超楽しい〜」と大喜びでした。午前中4種類の乗り物を堪能し、おなかも程よくすき、芝生の広場で心地よい青空の下、お弁当を広げました。愛情のこもったお弁当をぺろりとたいたらげた子ども達。午後は、どうぶつ触れ合い広場へ。子ども達の大ヒットは、羊さんとヤギでした。葉っぱをあげるとむしゃむしゃもりもり子どもたちの手から食べてくれて、「♪メーリさんの羊、羊〜・・・」と歌いながら餌をあげていました。「ラッキーご飯！」と誰かが撒いた餌を拾い集めウサギにあげていたお子様もいました。でも、うさぎもグルメなんですね。ラッキーご飯より、草のほうが食いつきがよかったです。池の鯉には、皆でえさやりを体験しました。我先にと、ウヨウヨ食いつく鯉に少し驚いていました。最後にちょっとした遊具で遊びましたが、「俺達的にはさあ〜ピノの園庭の方が楽しいよね〜」なんて会話に驚くやら、なんやら…帰りのバスは、皆ぐっすりかと思いきや、意外に元気いっぱいのすいか組さん。楽しくおしゃべりに花が咲いていました。

子育て支援通信「ピノ&アチェロ」平成27年11月号

発行日：平成27年11月2日(月)

園からのメッセージ・毎月の行事・お誕生児紹介

発行所：社会福祉法人大樹会ピノ保育園

クラスメッセージ・子育てワンポイント

住所：伊奈町小室字丸山1027-2

給食便り等保育情報をお知らせしていきます。

TEL：048-720-4152

FAX：048-812-4509

ファミリーウィンズ和さんに吹奏楽のコンサートをやって頂きました。

今年も、お天気に恵まれ、青空の下での野外コンサートとなりました。童謡メドレーから始まり、カーテンコール、夢をかなえてドラエモン、ポケットモンスターのテーマ曲ゲッタバンバン、等子ども達も聞きなれた大好きな曲を沢山演奏して頂きました。ノリノリで思わず立ち上がって踊ったり、一緒に口ずさんだりと楽しいひとときを過ごすことができました。生の演奏、いろいろな楽器を実際に見ることもでき、子ども達の目はキラキラ輝いていました。最後は、妖怪体操第一で盛り上がり、アンコールにまで応えていただきました。

<11月のクラス目標>

- 0歳児 もも組
 - ・散歩や戸外遊びを通して秋の自然物に触れて楽しむ。
 - ・保育者や友達との遊びや生活の中で、異年齢児との関わりも持てるようにして、いろいろな人との関わりを楽しむ。
- 1歳児 いちご組
 - ・身近な秋の自然に触れて遊び、好奇心や関心をもつ。
 - ・ごっこ遊びや見立て遊びを通して友達との関わりを楽しむ。
 - ・気温や体調に合わせ、衣服を調節し、快適に過ごす。
- 2歳児 みかん組
 - ・言葉のやりとりを楽しんだり、自分の思いを自分なりの言葉で表現する。
 - ・友達と一緒に見立てたり、なりきったりして遊ぶことを楽しむ。
- 3歳児 ばいん組
 - ・お話しの世界に入り込み、自分で表現することを楽しむ。
 - ・好きな遊びを通して、友達との関係を深める。
- 4歳児 めろん組
 - ・友達と思いを共有しながら、遊んだり生活したりすることを楽しむ。
 - ・子ども劇場に向け、想像を膨らませながら楽しみ、進んで練習に取り組む中で、協力する心を育む。
- 5歳児 すいか組
 - ・生活に見通しを持ち、自分たちで自主的に生活する。
 - ・友達と共通の目的を持ち協力し、工夫しながら活動に取り組んでいく。



給食だより



旬の食材「柿」

栄養価の高い果物で、ビタミンAとC、カリウムが豊富です。またタンニンという成分が血管をしなやかにしてくれます。ただし、柿は体を冷やす作用があるため、腹痛や下痢をおこす恐れもありますから、食べ過ぎは禁物です。民間療法として、咳やたんには、干し柿が良いとされています。干し柿の表面についた白い粉により、粘膜をうるおす効果が期待できます。園でも今年はフルーツロードに沢山の柿が実りました。子ども達も収穫を楽しみ、味わうことができました。

お米の研ぎ汁が大活躍！

生活に役立つ米ぬか活用法

新米の美味しい季節ですね。お米を研いだらその研ぎ汁を捨てずに上手に利用する方法をご紹介します。一つ目は、大根の下茹でに使用します。大根の苦みが和らぎ煮汁の味が染み込みやすくなります。二つ目。魚を焼く前にグリルの受け皿に研ぎ汁を入れると、米ぬかが油を分解してくれるので、掃除が楽になります。三つめは、布巾を研ぎ汁に浸してキッチン周りを拭くと、独特のキッチンの油・手垢汚れが綺麗になります。フローリング（無垢材に限る）の床を拭くと、研ぎ汁が床に膜を作ってその油分で床がピカピカになります。洗剤のなかった昔、石鹸の代わりにして重宝されていたそうです。