

こむろん家だより

平成29年
11月1日発行
第93号

10月22日(日)に「収穫祭inこむろん家」を行いました!! 残念ながら、こむろん家農園でさつまいもを収穫予定でしたが、残念ながら長雨のため収穫できませんでした。近々お昼ご飯に出るかもしれませんので楽しみに〜(o)〜

step 1 下準備



食材を切ったり、アルミで包んでます!

step 3 完成!

無事に焼け皆様の目の前に! とても食欲を誘う香りが充満しております!



どれにしようかな!

step 2 火を起こし焼く



体操の先生が一生涯命火を起こし焼いてくれています! 素敵な女性陣に応援されはります!

メニュー
・焼き芋
・焼きりんご
・きのこのホイル焼き
お好きな物を召し上がれ!!

step 4 実食!!



この日は台風が迫って来ており、少し寒かったです! ですが、焼き芋を食べればほかほかです!

おいしい♡



こむろん家の日常



午前中に行っているスィング&マシンの様子や麻雀やカラオケ、ラチオ体操、傾聴ボランティアの方とお話をされている様子をお届けします!!



今月から、おやつ作りを再開しました!! 今回は「牛乳杏仁豆腐」を作りました!! 今回のレシピは血圧が高い方向けのレシピでした! レシピは準備していますので欲しい方はお声がけください!!



うろちゅちゅが



10月16日(月)にピ/保育園に出かけました!! 子供達から歌と肩たたきのプレゼントや楽器演奏、合唱などをして楽しい時間を過ごしました!



折り紙ボラ
「三色団子」

手芸クラブ
「ハロウィン飾り」



とても良い香りで使われます!!

☆体調管理をしっかりと!

鼻水や、喉の痛み等の症状がある方は早めに受診をお願いします! 風邪は万病のもと! 手洗いうがい・水分補給を行いましょ! 咳が出る方はマスクの着用をお願いします!

☆予防接種について

インフルエンザの予防接種を行う季節になりました。予防接種された方は、スタッフまでお知らせ下さい!!

☆上着の持参のお願い

日毎に寒くなってきました。センター内でも室温管理には十分気をつけておりますが、簡単に脱ぎ着ができる上着や膝掛けなど必要に応じてご用意下さい。

おしらせ



【11月の予定】

おやつ作り『どら焼き』
2日(木)・7日(火)・17日(金)・22日(水)・27日(月)
16日(木) 手芸クラブ『こむろん家のエプロン作り』
26日(木) フロの日『ワイン風呂』
28日(火) 買い物ツアー『しまむら』へ

【12月の予定】

おやつ作り『トライフル』
6日(木)・11日(月)・15日(金)・23日(土)
14日(木) 手芸クラブ『正月飾り』
17日(日) イベント『江戸処 こむろん家』
26日(木) フロの日『しっとり風呂』
18日(月)から24日(日)まで『ゆず湯』週間です。
今月は『お買い物ツアー』はお休みです!

編集後記

最近、野菜ジュースにはまっているドナです! 今は飲みやすい野菜ジュースがたくさん売ってます! おすすめは、ハーブと野菜が合わさったジュースがオススメです!!

デイサービスセンター
こむろん家

048-720-5500