

こむろん家だより

平成28年
8月1日発行
第78号

梅雨明けとともに厳しい暑さが続いています。こむろん家では、夏の風物詩「涼しそうめん」を行いました。竹の上から流れてくる冷たいそうめんをズズっとすすり、暑い夏を乗り切るのに「涼」も感じるもってこいのイベントでした。まだまだ続く暑い夏。体調を整えて、こむろん家で暑さに負けない体づくりをしていきましょう！

涼しそうめん H28.7.31 ～いつ流すの!?今でしょ!!～

今年もこの季節がやってきました！竹を使って、本格涼しそうめん。暑さも忘れ、そうめんをすくい上げるのに必死な皆さま。そうめんのほかにも何やら流れてくる！なんとそれは～!!？おやつのだんご。ついつい食べ過ぎちゃいました！



たまご・オクラ
かにかまも
どうぞ～！

流しますよ～!!

準備は
OK!

ああ～！
流れていつちゃった～！



おおお！
きたきた！

かにかま
ゲット！

いっぱい
と～れた♪



工作ボランティア なでしこ「ひまわり提灯」

折り紙ボランティア 「かに」



セレクトメニュー「うな井」VS「天井」

7月30日はセレクトメニューを行いました。土用の丑の日だったこともあり、「うな井」が人気を集めました！次回のデザートセレクトもお楽しみに♪



どっちも食べたい!!



足のマッサージマシン導入しました!!



ぎゅーつと
いい
気持ち♪



ひまわり、成長しすぎちゃいました！
さるすべりの木と高さを競っています

7月の作品



皆でこつこつ
毎月作成中!



8月キャンペーン『熱中症予防』

夏本番、熱中症ゼロを目指して、こむろん家でも取り組んでいきます！
気温・湿度が快適な環境づくり、こまめな水分補給、夏バテしない丈夫な体づくりを目標に、みなさんと夏を元気に楽しく過ごしていきましょう！！

リラックス替わり湯 はじめました！

土日限定！
種類豊富な入浴剤で、疲れた身体を温め、ゆったりリラックス。

上着持参のお願い

フロア内、冷房を入れています。室温管理には十分気をつけていますが、寒いと思われる方は簡単に脱ぎ着できる上着などお持ちくださるようお願いいたします。

8月の予定

- 18日(木) 手芸クラブスタート!!『刺し子』
- 20日(土) セレクトメニュー「あんみつVSパフェ」
- 23日(火) 『夏だ! 冷え冷えかき氷』
- 24日(水)
- 26日(金) 風呂の日 鹿児島県『霧島温泉』
- 28日(日) 夏のイベント『こむろんピック2016』
21日の予定でしたが、28日に変更となりました

*ピノ保育園にもお出かけします!!

9月の予定

- 18日(日) 敬老会『ご長寿お祝いの会』
- 26日(月) 風呂の日 栃木県『那須温泉』

編集後記 3ヶ月に渡ってお送りしてますつばめ成長記。なんとヒナが5羽孵り…無事に巣立っていきました。来年も来てくれるといいなあ。(マロ)



デイサービスセンター
こむろん家
048-720-5500